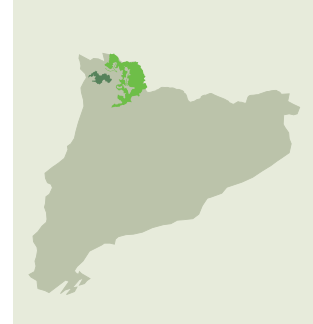


# Propostes d'ecoturisme als parcs naturals de l'Alt Pirineu



Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici  
Parc Natural de l'Alt Pirineu



Desenvolupament Sostenible dels  
Parcs Naturals de Catalunya

**CEDER** ALTA RIBAGORÇA  
PALLARS JUSSÀ  
PALLARS SOBIRA



[www.femparc.cat](http://www.femparc.cat)

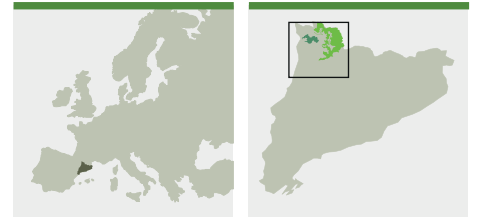


Generalitat de Catalunya  
Departament d'Agricultura, Ramaderia,  
Pesca, Alimentació i Medi Natural

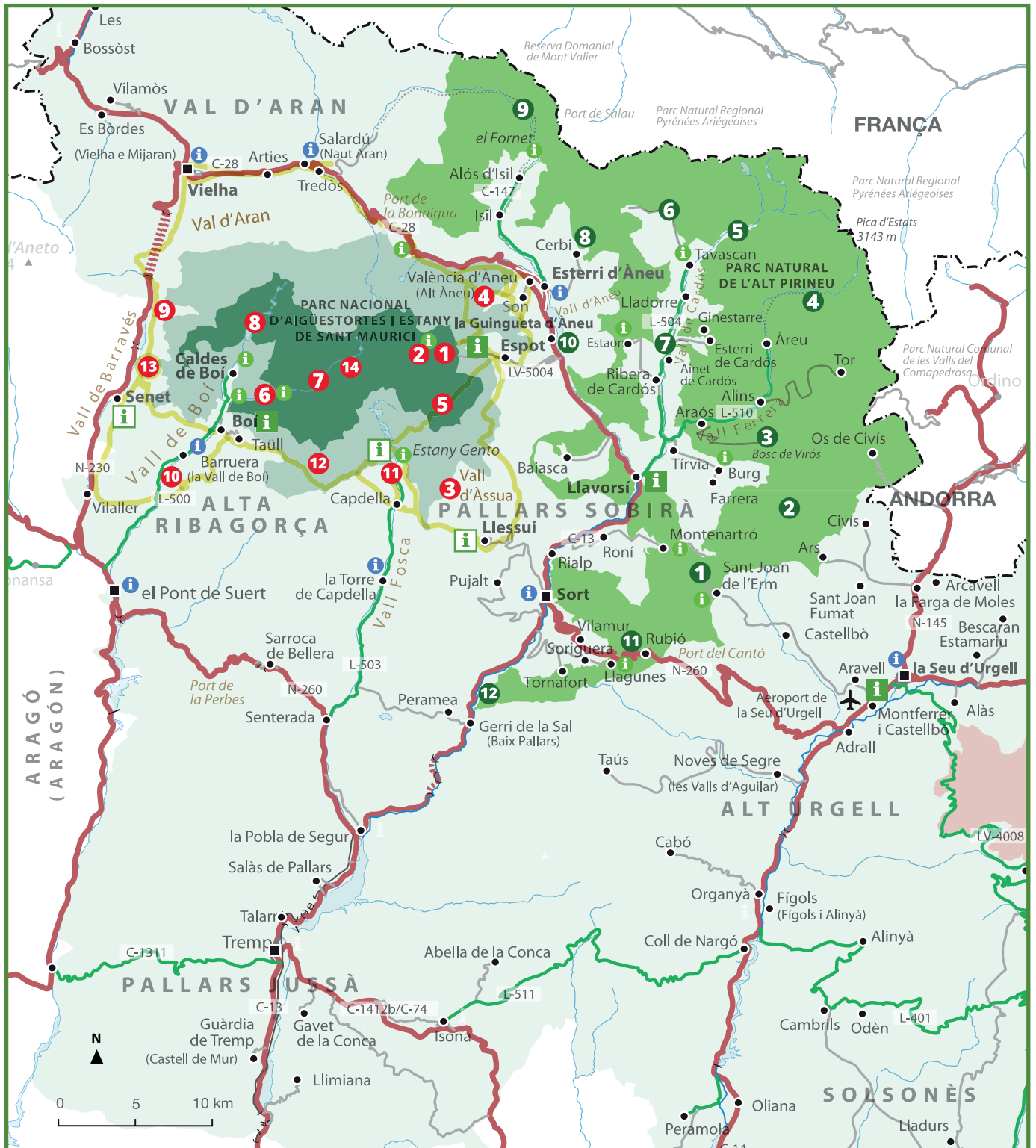


Fons Europeu Agrícola  
de Desenvolupament Rural:  
Europa inverteix en les zones rurals

# Propostes d'ecoturisme als parcs naturals de l'Alt Pirineu



Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici  
Parc Natural de l'Alt Pirineu



Desenvolupament Sostenible dels  
Parcs Naturals de Catalunya



Financien:



Fons Europeu Agrícola  
de Desenvolupament Rural:  
Europa inverteix en les zones rurals

## PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI

PALLARS SOBIRÀ

### 1 Camí de l'estany de Sant Maurici

Itinerari que permet pujar a peu des de l'aparcament situat a l'entrada del parc fins a l'estany enmig d'una densa avetosa que s'estén vora del riu.

### 2 El mirador de l'estany de Sant Maurici i els estanys d'Amitges

Excursió clàssica per descobrir dos dels grans elements naturals dels paisatges pirinencs: l'estany de Sant Maurici i els Encantats.

### 3 La Vall d'Assua

Entrar al Parc Nacional per la vall d'Assua ens permet descobrir una vall de contorns suaus i amables plena de vida, cultura i de ramats.

### 4 Valls de la Bonaigua i Son

En aquestes valls podreu descobrir frondosos boscos, cascades, estanys i miradors amb excel·lents panoràmiques del Parc.

### 5 Vall de Peguera - Refugi Josep M<sup>a</sup> Blanc - Estany Negre de Peguera

Itinerari imprescindible per a tothom que vulgui conèixer amb tota la seva magnitud el sector oriental del Parc Nacional.

ALTA RIBAGORÇA

### 6 Ruta de la Llúdriga

Aquesta ruta ofereix l'oportunitat de caminar per una vall que ens mostra la varietat i riquesa de la natura a l'alta muntanya i dels seus ecosistemes aquàtics.

### 7 Aigüestortes i Estany Llong

La ruta entre Aigüestortes i l'estany Llong és un dels itineraris més emblemàtics de la vall de Boí.

### 8 Ruta de la Marmota

La ribera de Caldes ens ofereix l'oportunitat de caminar, a partir de l'embassament de Cavallers, per camins ben senyalitzats que ens permetran descobrir l'alta muntanya pirinenca.

### 9 Ruta de les valls de Barravés i Besiberri

Aquesta ruta transcorre per l'extrem més noroccidental de la comarca de l'Alta Ribagorça, a cavall entre Catalunya i Aragó.

### 10 Camí de l'Aigua

El Camí de l'Aigua és l'eix vertebrador de la xarxa de camins tradicionals de l'Alta Ribagorça i uneix a peu els municipis del Pont de Suert i la Vall de Boí.

PALLARS JUSSÀ (VALL FOSCA)

### 11 Els estanys de la Vall Fosca i el Carrilet amb telefèric

La zona dels estanys de la Vall Fosca ofereix paisatges imponents on els estanys, en dies clars, es veuen d'un blau intens.

### 12 De Capdella a Boí pel port de Rus

Un dels camins tradicionals més importants dels Pirineus, que comunicava la conca de Tremp i la Vall Fosca amb la vall de Boí i l'Alta Ribagorça.

TRAVESSES

### 13 Camins vius

Xarxa de camins històrics que uneix els pobles l'entorn del Parc Nacional a través de la pràctica del senderisme.

### 14 Travessem el Parc

Ruta realitzable des de Boí o des d'Espot, a través del Portarró, amb retorn al punt de sortida mitjançant el Bus del Parc.

## PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU

ALT URGELL

### 1 Sant Joan de l'Erm

Pels extensos boscos de l'antic vescomtat de Castellbò.

### 2 La vall de Santa Magdalena

Un mosaic de boscos, bordes i extenses pastures.

PALLARS SOBIRÀ

### 3 El bosc de Virós

Un bosc farcit d'històries de ferro, fusta i carbó.

### 4 Capçalera de la Vall Ferrera

Paisatges abruptes, estanys, flora, fauna i ramaderia d'alta muntanya us esperen al cor del Parc Natural de l'Alt Pirineu i als peus del sostre de Catalunya.

### 5 Vall de Lladorre

La vall amb més estanys de tot el Parc i refugi de l'ós bru.

### 6 La Vall de Tavascan

Tots els elements del paisatge d'alta muntanya en una gran vall.

### 7 Les valls d'Estaon i Esterri de Cardós

Vaques, eqües, ovelles... soroll d'esquelles, olor d'herba tallada... equilibri entre la natura, la cultura i l'home.

### 8 La vall d'Unarre

Pobles tranquils, màgics, amb essència d'alta muntanya, un paradís per descobrir.

### 9 Vall de Bonabé

País de fallaires, de boscos centenaris i de prats interminables... la llar de l'ós bru dels Pirineus!

### 10 La Mollera d'Escalarre


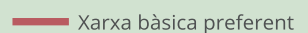





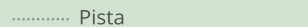
La Mollera d'Escalarre és la zona humida més important del Parc Natural de l'Alt Pirineu.

### 11 La vall de Siarb

La vall de les terres roies, els búnquers i els pobles medievals.

### 12 Arboló i Gerri de la Sal

Les valls del sud del Parc, un pont entre el Prepirineu i l'alta muntanya pirinenca.

 Punt d'informació turística	 Xarxa bàsica preferent
 Casa o seu del Parc	 Xarxa comarcal
 Centre d'informació del Parc	 Xarxa local
 Punt d'informació del Parc	 Pista

#### Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici

**Seu administrativa**  
Ca de Simamet  
C/ de les Graieres, 2  
25528 Boí  
Tel.: 973 69 61 89  
Fax: 973 69 61 54

**Casa del Parc**  
C/ de Sant Maurici, 5  
25597 Espot  
Tel./Fax 973 62 40 36

pnaguestortes@gencat.cat  
parcsnaturals.gencat.cat/ca/  
aiguestortes

#### Parc Natural de l'Alt Pirineu

**Seu del Parc**  
C/ de la Riba, 1  
25595 Llavorsí  
Tel.: 973 62 23 35  
Fax: 973 62 20 70

**Oficina del Parc Natural a l'Alt Urgell**  
Carretera N-260 Km 231,3  
25711 Montferrer

pnaltpirineu@gencat.cat  
parcsnaturals.gencat.cat/ca/  
alt-pirineu  
facebook.com/PNAltPirineu

Col·laboren:



info@femparc.cat  
www.femparc.cat

# Propostes d'ecoturisme als parcs naturals de l'Alt Pirineu

## Presentació

Des del Consorci CEDER Pallars - Ribagorça ens plau oferir-vos aquest Recull de Propostes d'Ecoturisme corresponents a les zones del Parc Natural de l'Alt Pirineu i del Parc Nacional d'Aigües-tortes i Estany de Sant Maurici, en el marc del projecte de cooperació catalana "FemPARC", i finançat pel Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural.

Aquest és el resultat dels esforços de molta gent, i de nombroses hores de feina; així doncs, volem aprofitar l'avinentesa per agrair a tots els col·laboradors la gran tasca realitzada.

Esperem i desitgem que aquest material sigui del vostre grat i utilitat.

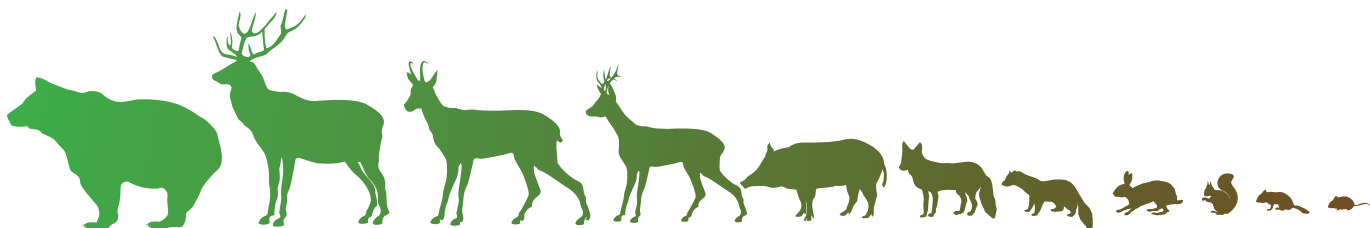
## Llegenda

### Símbols i icones

Aparcament d'inici d'itinerari	Església o capella	Cascada o salt d'aigua
Casa o Seu del Parc	Centre BTT o rutes BTT	Hípica
Centre d'informació del Parc	Torre, castell o fortificació	Estació d'esquí alpí
Punt d'informació del Parc	Museu o Centre d'interpretació	Possibilitat de fer rutes d'esquí de muntanya
Oficina d'informació turística	Aguait / torre d'observació	Possibilitat de fer esports aquàtics
Àrea d'esbarjo	Dolmen	Formatgeria
Mirador	Restes arqueològiques	Cim
Singularitat natural o paisatgística	Estació d'esquí nòrdic	Arbre monumental
Refugi lliure	Possibilitat de fer rutes amb raquetes	
Refugi guardat	Font	

### Xarxes i vies

Carreteres principals	Itineraris a peu recomanats amb lletra de referència i cercle indicant el punt d'inici de la ruta (PNAP). (El color indica també la dificultat als mapes del PNAP)	Itineraris en BTT recomanats
Xarxa comarcal	Dificultat: ● Baixa ● Moderada ● Alta	Rutes a peu amb dificultat no valorada
Xarxa local	Itineraris a peu recomanats amb número de referència i cercle indicant el punt d'inici de la ruta (mapes del Parc Nacional). Consulteu la dificultat a la fitxa.	Xarxa d'itineraris de 'Camins Vius'
Pistes		
Xarxa de senders		



# Com utilitzar les fitxes

Exemple de fitxa

**Logotip del Parc** al que fa referència la fitxa.

**Títol de la fitxa i descripció breu** del lloc.

**Estacions de l'any** recomanades per fer les activitats. Trobareu les èpoques de l'any no recomanades amb el color atenuat.

**Punt** per situar el lloc al mapa del parc d'un cop d'ull.

**Punt d'inici** de les rutes i activitats.

**Panoràmica** d'un paisatge descriptiu del lloc o zona referenciada a la fitxa.

**Mapa detall** amb les rutes a peu, en vehicle o BTT i els principals atractius descrits a la fitxa, amb icones.

**Informació** a tenir en compte

**A tenir en compte**

**Principals**

**Opcions de la visita**

**Serveis per la visita**

**Guies per sectors** publicades pels parcs on pots ampliar la informació sobre les rutes. Les trobaràs als punts d'informació i algunes les pots descarregar de les webs dels parcs.

**Mapa genèric** que indica com arribar a la zona de la fitxa amb un punt vermell destacat.

**Resum amb els atractius principals.**

**Icones** que recullen els principals atractius de la zona.

**Propostes de rutes, informació sobre equipaments** i altres dades complementàries.

**Presentació** resumida de la zona i del què trobareu.

**Fotografies** d'alguns dels atractius principals.

**Serveis per la visita** relacionats amb informació sobre visites guiades, taxis i allotjaments.

**Codis QR** per accedir ràpidament des del mòbil a informació turística sobre visites guiades, allotjaments o guies dels parcs (utilitza un QR reader).

Col·laboren:

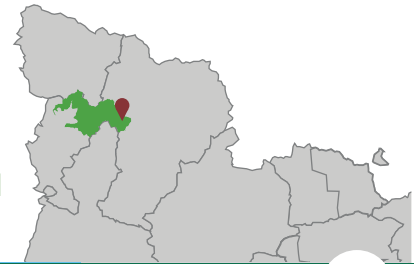


info@femparc.cat  
www.femparc.cat



# Camí de l'estany de Sant Maurici

Itinerari que permet pujar a peu des de l'aparcament situat a l'entrada del parc fins a l'estany enmig d'una densa avetosa que s'estén vora del riu.



**Inici: Aparcament del Prat de Pierró (Espot)**

Fitxa PN

1

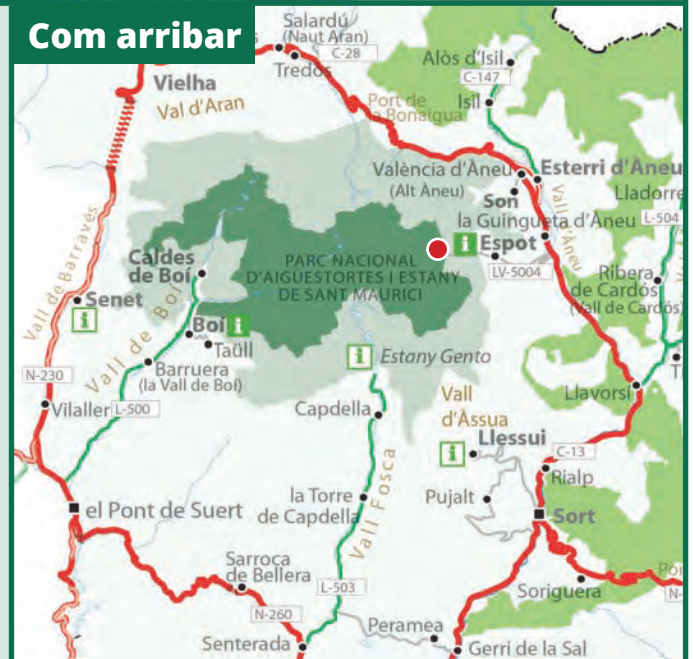


## Què hi trobareu

Itinerari que transcorre entre prats i boscos, per la part més baixa del Parc, on s'observen mostres de l'activitat ramadera de la vall, una de les explotacions tradicionals de la zona. Trobareu diversos cartells interpretatius que expliquen aspectes diferents del patrimoni natural i cultural de la vall així com una exposició, a la cabana del pont de Pallers, sobre l'explotació tradicional del bosc als Pirineus.

La primera part del camí, que s'endinsa per l'avetosa vorejant el riu Escrita, és una passarel·la de fusta, adaptada per a ser recorreguda en cadira de rodes (450 m). Després de creuar el riu, es continua pel vessant solà de la vall. Poc després, travessarem la carretera i entrarem de nou al bosc, guanyant altitud entre pins, avets, bedolls i moixeres, fins a creuar un petit barranc proper a l'ermita de Sant Maurici. Des d'aquest punt i després de deu minuts de pujada, arribarem a l'estany de Sant Maurici.

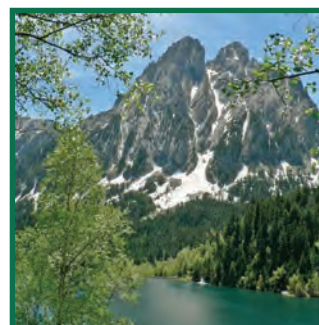
## Com arribar



Camí de Sant Maurici des del Prat de Pierró



Guineu



Vista dels Encantats i de l'estany de Sant Maurici



Marcòlic groc



### A tenir en compte

- Itinerari de dificultat baixa.
- Respecteu la senyalització.
- Època recomanada d'abril a novembre.
- L'acampada lliure no està permesa.
- Equipament recomanat: aigua, menjar, botes per caminar, roba d'abric, impermeable, crema de protecció solar.

## Els atractius principals

- **L'Avetosa:** és un bon exemple de l'ecosistema forestal que es troba a la part més baixa de l'estatge subalpí. Observeu les zones desforestades que corresponen a les canals per on es precipiten les allaus en anys de neus abundants.
- **Pont del Toll de la Gorga:** petit pont que creua el riu Escrita i que comunica el soler i l'obaga de la vall. Un cop situats a la solana, podem contemplar l'avetosa en tota la seva extensió i les masses de pi roig que s'estenen darrere nostre pels costeruts vessants del Pinetó.
- **Ermita de Sant Maurici:** aixoplugada sota un llindar rocós, es troba aquesta petita ermita, lloc de devoció i de trobada dels veïns de la vall d'Espot, que s'hi reuneixen dos cops a l'any per honorar el seu patró. Al davant s'eleva l'esvelta silueta dels Encantats (2.745m).
- **Estany de Sant Maurici:** l'estany conserva una gran bellesa i el seu caràcter emblemàtic. A uns 10 minuts hi ha el refugi Ernest Mallafré, una bona base per fer nombroses ascensions.
- **Panoràmica dels Encantats:** els Encantats són la muntanya més emblemàtica del Parc Nacional. Els seus dos pics estan separats per una enforcadura on, si pareu atenció, descobrireu les siluetes de dos caçadors que, segons la llegenda, van ser maleïts i petrificats per sempre, donant així nom a la muntanya.

## Serveis per la visita

### Visites guiades

El Parc Nacional organitza sortides i activitats durant tot l'any. Podeu consultar aquesta informació a la web <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes> També compta amb una Associació de Guies interpretadores del Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici: [www.guiesdelparc.org](http://www.guiesdelparc.org) (codi qr).

Durant els mesos d'estiu, l'Ecomuseu de les Valls d'Àneu organitza visites culturals pel poble i l'entorn. Mes informació: 973 62 64 36

### Taxis d'Espot

Associació de Taxis d'Espot: 973624105  
<http://www.taxisespot.com/> / [info@taxisespot.com](mailto:info@taxisespot.com)

### Allotjaments i establiments turístics

Tota la informació sobre els allotjaments i establiments turístics de la zona la trobareu a la web de Turisme del Pallars Sobirà, apartat de serveis: [turisme.pallarssobira.cat](http://turisme.pallarssobira.cat)

## Opcions de la visita

Tot seguit us facilitem les dades dels itineraris recomanats, tenint com a punt de sortida el Prat de Pierró o l'estany de Sant Maurici.

### A peu

#### 1 Camí de l'Estany de Sant Maurici

**Inici/Final** : Prat de Pierró - Estany de Sant Maurici  
**Durada** : 1h 15' (anada)  
**Desnivell** : 260 metres  
**Recorregut** : 3,8 km (anada)  
**Dificultat** : baixa

#### 2 Itinerari opcional: El mirador de l'estany de Sant Maurici

**Inici/Final** : Estany de Sant Maurici - Cascada de Ratera - Estany de Ratera - Mirador de l'Estany - Estany de Sant Maurici  
**Durada** : 2h 30' (recorregut circular)  
**Desnivell** : 300 metres  
**Recorregut** : 6,9 km  
**Dificultat** : baixa

#### 3 Itinerari opcional: Cap a les Agulles d'Amitges

**Inici/Final** : Estany de Sant Maurici - Cascada de Ratera - Estany de Ratera - Estans d'Amitges  
**Durada** : 1h 45' (anada)  
**Desnivell** : 480 metres  
**Recorregut** : 4,6 km (anada)  
**Dificultat** : baixa fins a l'estany de Ratera, moderada fins als estans d'Amitges

#### 4 Itinerari opcional: El Portarró d'Espot

**Inici/Final** : Estany de Sant Maurici - Portarró d'Espot  
**Durada** : 2h 30' (anada)  
**Desnivell** : 525 metres  
**Recorregut** : 4 km (anada)  
**Dificultat** : moderada

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta

### En vehicle i BTT

Es pot accedir amb vehicle particular fins l'àrea d'aparcament del Prat de Pierró, des d'on comença l'itinerari a peu. Hi ha la possibilitat d'accedir a Sant Maurici amb el servei de transport públic de taxis 4X4, que funciona mentre la neu no ho impedeix. Les BTT poden arribar fins a l'estany de Sant Maurici.

### Equipaments

- **Passarel·les de fusta adaptades per a persones amb diversitat funcional** del toll de la Gorga i de Sant Maurici.
- **Casa del Parc situada al poble d'Espot**, on hi trobareu informació bàsica, orientació sobre les condicions del territori i d'accés, així com tot un ventall d'activitats per desenvolupar durant tot l'any - 973 624036.
- **Punt de control d'accés al Prat de Pierró**, on trobareu personal d'informació des de Setmana Santa fins a novembre.
- **Caseta d'informació** de l'estany de Sant Maurici (oberta a l'estiu)
- **Mirador de l'estany de Sant Maurici**, fàcilment accessible amb taula informativa d'identificació dels elements principals del paisatge.
- **Refugi d'Amitges i refugi Ernest Mallafré.** Tel. 973641681 - [www.refusonline.com](http://www.refusonline.com)

### A més a més...

- **Visita de l'Ecomuseu de les Valls d'Àneu** i els seus centres patrimonials repartits pel territori pallarès. Més informació: [www.ecomuseu.com](http://www.ecomuseu.com)
- **La Casa de l'Ós d'Isil.** Més informació: [www.fundacionosopardo.org](http://www.fundacionosopardo.org)
- **Centre de Món Natura Pirineus.** Més informació: [www.monnaturapirineus.com](http://www.monnaturapirineus.com)
- **El Centre d'Interpretació del Patrimoni de les Viles Closes d'Escaló.** Més informació: [www.lorebostdescalo.com](http://www.lorebostdescalo.com)
- **Web de senders del Pallars Sobirà.** <http://senders.pallarssobira.cat/>



Visites guiades



Allotjaments Pallars Sobirà

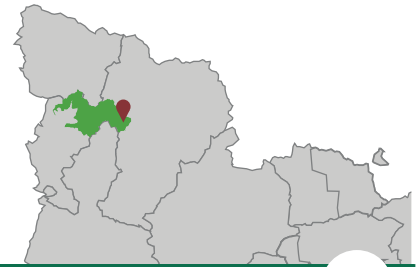
**FemParc**  
Desenvolupament Sostenible dels  
Parcs Naturals de Catalunya

[www.femparc.cat](http://www.femparc.cat)



# El mirador de l'estany de Sant Maurici i els estanys d'Amitges

Excursió clàssica per descobrir dos dels grans elements naturals dels paisatges pirinencs: l'estany de Sant Maurici i els Encantats.



Inici: Estany de Sant Maurici (Espot)

Fitxa PN

2



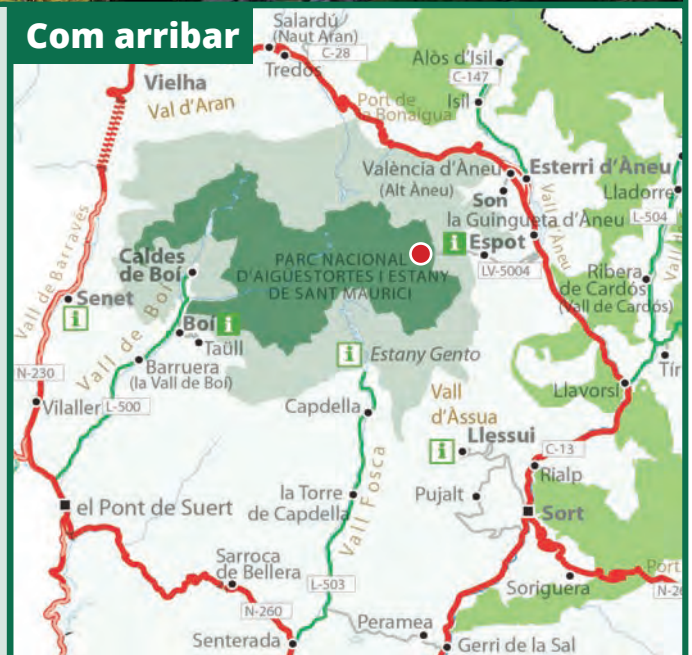
## Què hi trobareu

La volta a l'estany de Sant Maurici és un itinerari ideal per tenir una visió general de l'alta conca del riu Escrita i que permet gaudir d'un paisatge espectacular dominat per pics i crestes retallades.

Des de la caseta d'informació de Sant Maurici, agafem el camí que va cap a la cascada de Ratera i que enllaça amb la pista que puja a l'estany de Ratera. Passat aquest estany, agafarem el camí esquerre de la bifurcació, que ens durà al mirador. Si seguim endavant, franquejant els contraforts del pic del Portarró per un sender ben marcat, trobarem el camí que baixa des de la collada del mateix nom i que condueix en sentit descendent cap a l'estany de Sant Maurici.

Arribats a l'estany de Ratera, també es pot optar per la visita als estanys d'Amitges, itinerari clàssic que permet observar els canvis en el paisatge a mesura que anem guanyant alçada.

## Com arribar



Mirador de l'Estany



Refugi i Agulles d'Amitges



Esquirol



Pul-Isàtiles



## A tenir en compte

- Itinerari de dificultat moderada.
- Respecteu la senyalització.
- Època recomanada des de finals de maig al finals d'octubre.
- L'acampada lliure no està permesa.
- Equipament recomanat: aigua, menjar, botes per caminar, roba d'abric, impermeable, crema de protecció solar.



## Els atractius principals

- **Cascada de Ratera:** és una de les cascades més espectaculars del Parc Nacional, que salva el desnivell que hi ha entre la vall penjada de Ratera i la principal de Sant Maurici.
- **L'Ordigal:** punt estratègic des del qual s'observen amb molta claredat les valls glacials de Monestero i Subenuix, així com la collada del Portarró d'Espot, pas natural cap a la ribera de Sant Nicolau.
- **Estany de Ratera:** situat a 2.100 m d'altitud, compta amb una bona mostra de vegetació típica dels estanyes d'alta muntanya.
- **Puïador d'Amitges:** si es decideix continuar fins als estanyes d'Amitges, seguirem per un sender indicat, on, poc abans d'arribar a la pista, és un lloc ideal per l'observació de marmotes.
- **Estanyes d'Amitges:** gairebé al costat del refugi, els estanyes Gran Amitges, dels Barbs i de la Munyidra, ocupen el fons d'antigues cubetes glacials.
- **Agulles d'Amitges:** rere l'estany Gran Amitges s'eleven dues agulles de roca granítica, que van quedar aïllades enmig de les glaceres.
- **El mirador de l'Estany:** situat al camí que comunica els dos vessants de la vall del riu Escrita, és un paratge únic per a contemplar el relleu que us envolta. Hi ha una taula d'orientació que ens ajudarà a la identificació geogràfica dels voltants.
- **Barranc de Subenuix:** presenta una magnífica mostra dels boscos subalpins del Parc. Hi trobareu uns bonics exemplars d'ayet, pi negre, moixera de guilla, bedolls, salenca, etc.

## Serveis per la visita

### Visites guiades

El Parc Nacional organitza sortides i activitats durant tot l'any. Podeu consultar aquesta informació a la web <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>. També compta amb una Associació de Guies Interpretadores del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici: [www.guiesdelparc.org](http://www.guiesdelparc.org) (codi qr).

Durant els mesos d'estiu, l'Ecomuseu de les Valls d'Aneu organitza visites culturals pel poble i l'entorn. Més informació: 973 62 64 36

### Taxis d'Espot

Associació de Taxis d'Espot: 973624105  
<http://www.taxisespot.com/> / [info@taxisespot.com](mailto:info@taxisespot.com)

### Allotjaments i establiments turístics

Tota la informació sobre els allotjaments i establiments turístics de la zona la trobareu a la web de Turisme del Pallars Sobirà, apartat de serveis: [turisme.pallarssobira.cat](http://turisme.pallarssobira.cat)

## Opcions de la visita

El punt de sortida de l'itinerari és la caseta d'informació de l'estany de Sant Maurici.

### A peu

#### 3-2 Mirador de l'estany de Sant Maurici i les Agulles d'Amitges

**Inici/Final** : Estany de Sant Maurici – Cascada de Ratera – Estany de Ratera – Estany de les Obagues de Ratera – Estanyes i agulles d'Amitges – Mirador de l'estany – Estany de Sant Maurici.

**Durada** : 5h (recorregut circular)  
**Desnivell** : 480 metres  
**Recorregut** : 10 km  
**Dificultat** : moderada

#### 2 Mirador de l'estany de Sant Maurici

**Inici/Final** : Estany de Sant Maurici – Cascada de Ratera – Estany de Ratera – Mirador de l'estany – Estany de Sant Maurici.

**Durada** : 2h 30' (recorregut circular)  
**Desnivell** : 300 metres  
**Recorregut** : 6,9 km  
**Dificultat** : baixa

#### 3 Cap a les Agulles d'Amitges

**Inici/Final** : Estany de Sant Maurici – Cascada de Ratera – Estany de Ratera – Estany de les Obagues de Ratera – Estanyes i agulles d'Amitges

**Durada** : 1h 45' (anada)  
**Desnivell** : 480 metres  
**Recorregut** : 4,6 km (anada)  
**Dificultat** : baixa fins a l'estany de Ratera, moderada fins als estanyes d'Amitges

#### 4 Itinerari opcional: El Portarró d'Espot

**Inici/Final** : Estany de Sant Maurici – Portarró d'Espot  
**Durada** : 2h 30' (anada)  
**Desnivell** : 525 metres  
**Recorregut** : 4 km (anada)  
**Dificultat** : moderada

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta

Més informació a:



### En vehicle

Possibilitat de servei de transport públic amb taxis 4x4 fins als estanyes d'Amitges. El refugi d'Amitges és un bon punt de partida per a fer nombroses ascensions, entre elles el pic de Ratera, el Tuc de Saboredó, el pic d'Amitges o el cim del Bassiero, i traveses cap als cims de Colomers, el de Saboredó o la vall de Gerber, totes elles reservades a muntanyencs amb experiència.

### En BTT

Les BTT poden arribar fins a l'estany de Sant Maurici.

### Equipaments

- **Casa del Parc** situada al poble d'Espot, hi trobareu informació bàsica, orientació sobre les condicions del territori i d'accés, així com tot un ventall d'activitats per desenvolupar durant tot l'any. Tel. 973 624036.
- **Caseta d'informació** de l'estany de Sant Maurici, oberta a l'estiu.
- **Mirador de l'Estany**, fàcilment accessible amb taula informativa d'identificació dels elements principals del paisatge.
- **Refugi d'Amitges i refugi Ernest Mallafré** Tel. 973641681 - [www.refusonline.com](http://www.refusonline.com).

### A més a més...

- **Visita de l'Ecomuseu de les Valls d'Aneu** i els seus centres patrimonials repartits pel territori pallarès. Més informació: [www.ecomuseu.com](http://www.ecomuseu.com)
- **La Casa de l'Os d'Isil**. Més informació: [www.fundacionosopardo.org](http://www.fundacionosopardo.org)
- **Centre de Món Natura Pirineus**. Més informació: [www.monnaturapirineus.com](http://www.monnaturapirineus.com)
- **El Centre d'Interpretació del Patrimoni de les Viles Closes d'Escaló**. Més informació: <http://lorebostdescalo.wordpress.com>
- **Web de senders del Pallars Sobirà**. <http://senders.pallarssobira.cat/>



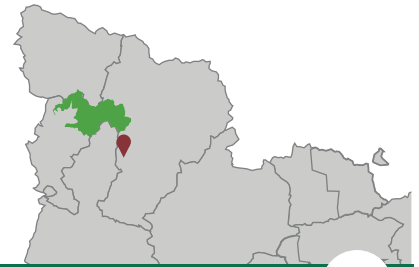
Visites guiades Allotjaments Pallars Sobirà

**Fem Parc**  
Desenvolupament Sostenible dels  
Parcs Naturals de Catalunya

[www.femparc.cat](http://www.femparc.cat)



# La Vall d'Àssua

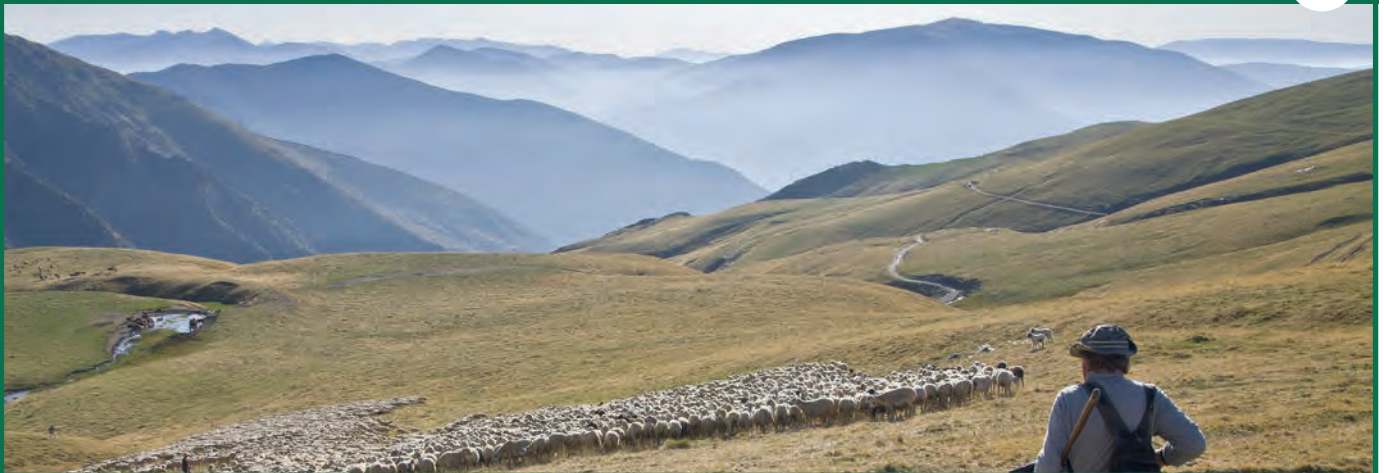


Entrar al Parc Nacional per la vall d'Àssua ens permet descobrir una vall de contorns suaus i amables plena de vida, cultura i de ramats.

Inici: Llessui

Fitxa PN

3

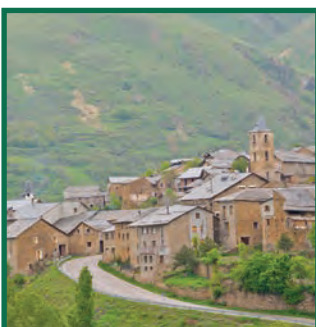


## Què hi trobareu

A la vall d'Àssua trobareu dos espais totalment diferents. Per una banda, aquesta vall és una de les zones ramaderes més importants del Pallars. En aquestes muntanyes de formes arrodonides i sense arbres podreu veure i viure la pagesia i la ramaderia, amb els ramats de vaques, egues i ovelles que hi pasturen durant l'estiu i les restes d'antigues edificacions ramaderes. Per altra banda també trobareu boscos com el bedollar i la Mata de Caregue que donen el contrast a la part més pelada de la vall.

Passejar per la vall d'Àssua es descobrir oficis antics que encara perduren i retrobar l'essència del territori de muntanya.

## Com arribar



Poble de Llessui



Cabana de pastor a la vall d'Àssua



Voltor



Pastures de muntanya amb el Montsent al fons



## A tenir en compte

- L'estiu és la millor època per veure ramats a la muntanya. Si teniu un tot terreny podreu arribar fins on es troba la ramada i sinó podeu llogar un dels taxis que us portaran fins a les zones més altes.
- Si sou caminadors la vall d'Assua us ofereix un seguit d'itineraris per a descobrir tots els racons
- "Les veus del Pamano", "Verd madur", o "Pedra de tartera" són novel·les que tenen com a protagonistes els paisatges i pobles de la vall.

## Els atractius principals

- **La ramaderia** extensiva que omple la vall de milers de caps de bestiar, durant els mesos d'estiu.
- Una extensa **xarxa de senders** que recorren tota la vall. Aquests camins permeten conèixer de forma pausada la seva essència. Els senders traçats pel Parc Nacional, Caminos Naturales, Consell Comarcal i l'Ajuntament de Sort, configuren aquesta xarxa.
- **Les muntanyes del Monsent i Montorroio**, que coronen la vall i des d'on es gaudeix d'una panoràmica excepcional de territori.
- **Esglésies, construccions ramaderes i murs de pedra seca** són alguns dels elements que ens parlen d'un paisatge humanitzat.
- Les **formatgeries** de la vall que ens permeten tastar un dels productes artesanals típics de la zona.

## Serveis per la visita

### Visites guiades

**Visita guiada del centre d'informació del Parc/Ecomuseu dels Pastors de la Vall d'Assua.** Una visita que us ensenyarà l'ara i l'abans de l'ofici de pastor. Cal concertar visita a trucant al 973 62 17 98. O bé on line a: <https://www.reservasparquesnacionales.es/real/parquesnac/index.aspx>

**Programa d'activitats organitzades pel Parc:** l'Ecomuseu dels Pastors de la vall d'Assua ofereix diferents activitats per a conèixer l'activitat ramadera de la vall. Seguint el cicle anual dels ramats ofereixen 4 activitats diferents segons l'època de l'any:

- Hivern: Aviem el bestiar
- Primavera: La xolla
- Estiu: Pastors per un dia
- Tardor: La tria

Cal concertar la visita trucant al 973 62 17 98

### Visites a les formatgeries de la vall:

- La peça d'Altron. Alton. Formatge de vaca. Visites concertades. Tel 973 62 17 32
- Casa Mateu. Surp. Formatges d'ovella. Visites concertades. Tel 973 62 14 05 [www.formatgeriacasamateu.com](http://www.formatgeriacasamateu.com)
- Formatgeria Montsent de Pallars. Rialp. Tel. 687 86 36 95
- El Tros de Sort. Sort. Formatges de vaca. Visites concertades. Tel. 973 62 12 20. <http://trosdesort.cat/>

### Taxis

Taxistes de Sort: Telèfon de contacte: 646 18 43 87

## Opcions de la visita

Tot seguit, us facilitem les dades dels itineraris recomanats, dels quals trobareu més informació en el centre del Parc a Llessui

### A peu

#### 4 Les bordes de Saurí

*Inici/final* : Llessui  
*Durada* : 2 hores  
*Desnivell* : 200 m  
*Dificultat* : Baixa

#### 5 Volta pels antics camins de la vall d'Assua

*Inici/final* : Llessui  
*Durada* : 3 hores  
*Desnivell* : 350 m  
*Dificultat* : Baixa

#### 3 El camí del Carrilet

*Inici* : Coll del Triador  
*Final* : Estany Gento  
*Durada* : 1h 30' (anada)  
*Desnivell* : 50 m  
*Dificultat* : Baixa. Sender pràcticament pla, però una mica llarg.  
*Observacions*: Cal arribar al punt de partida amb tot terreny.

#### 2 Els estanys de la Mainera

*Inici/final* : Clot de la Mainera  
*Durada* : 1h 30' (anada)  
*Desnivell* : 300 m  
*Dificultat* : Baixa. Sender d'alta muntanya però d'ascensió suau.  
*Observacions*: Cal arribar al punt de partida amb tot terreny. L'època recomanada per fer la ruta és de juny a finals d'octubre.

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta

### En vehicle o BT

#### 1 Pista de Llessui a Espot

*Inici* : Llessui - Espot  
*Durada* : 3h, en tot terreny  
*Desnivell* : 825 m de pujada i 915 de baixada  
*Distància* : 40 Km  
*Observacions*: la ruta es pot fer en bicicleta. En aquest cas tenir present que hi ha forts desnivells. L'època recomanada per fer la ruta és de juny a finals d'octubre.

### Visita guiada

Gaudiu del'església romànica de Santa Maria de Bernui on es conserva la talla original de la Verge Maria. Més informació trucant a l'Ecomuseu dels Pastors de la Vall d'Assua al 973 62 17 98

### Equipaments

- Àrea d'esbarjo a les Bordes de Llessui (cal vehicle tot terreny)
- Mirador de Sant Jaume i de la roca de Canasso.

### A més a més...

- Descobreix el **Museu de les Papallones de Catalunya**, a Pujalt (Sort)
- Descobreix l'**antiga estació d'esquí de Llessui**.
- Descobreix el món de la llana amb els tallers de l'**Ecomuseu dels Pastors de la Vall d'Assua**.

### Allotjaments i establiments turístics

Al centre d'informació del Parc de Llessui o l'oficina de turisme de Sort trobareu tota la informació sobre els allotjaments i establiments turístics.



Visites guiades Allotjaments Pallars Sobirà

**FemPARC**  
Desenvolupament Sostenible dels  
Parcs Naturals de Catalunya

[www.femparc.cat](http://www.femparc.cat)



# Valls de la Bonaigua i Son

En aquestes valls podreu descobrir frondosos boscos, cascades, estanys i miradors amb excel·lents panoràmiques del Parc.



**Inici: Refugi Pla de la Font, Bosc del Gerdar i la Peül·la**

Fitxa PN

4



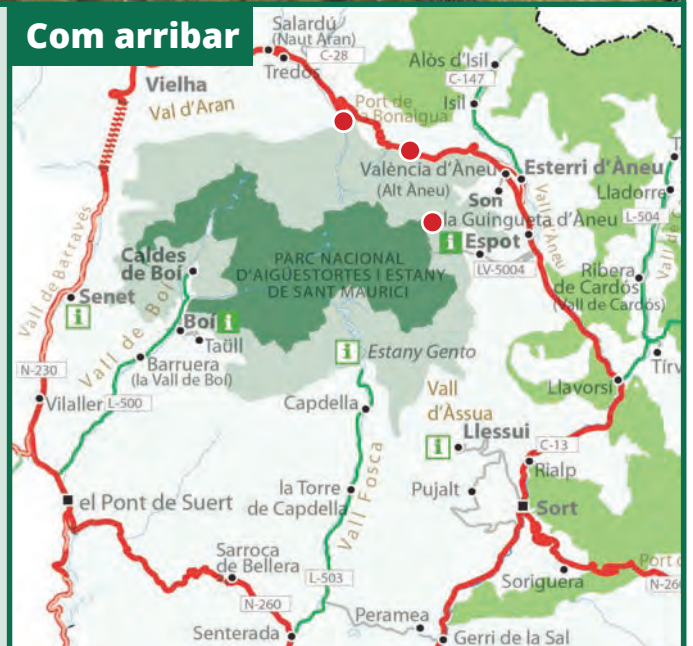
## Què hi trobareu

L'itinerari a l'estany de Gerber des de l'aparcament de la Peül·la, a la vall de la Bonaigua, és molt adequat per observar els fenòmens provocats per l'erosió glacial. No us perdeu la cascada de Gerber, prop de l'ermita de la Mare de Déu de les Ares. A la capçalera de la vall de Gerber hi ha el refugi bivac Mataró, des d'on podreu fer bones ascensions i travesses, reservades per a experimentats en muntanya.

La Mata de València és l'avetosa més important de la península Ibèrica. Els més caminadors poden completar l'excursió fins a l'estany Negre de Cabanes o bé fer un circuit espectacular arribant a pernoctar al refugi del Pla de la Font.

Des del refugi del Pla de la Font és fàcilment accessible el mirador del Coll de Fogueruix des d'on podreu gaudir de vistes espectaculars sobre el Parc i sobre les muntanyes que separen el Pallars i les valls franceses de l'Ariège.

## Com arribar



Estany de Gerber



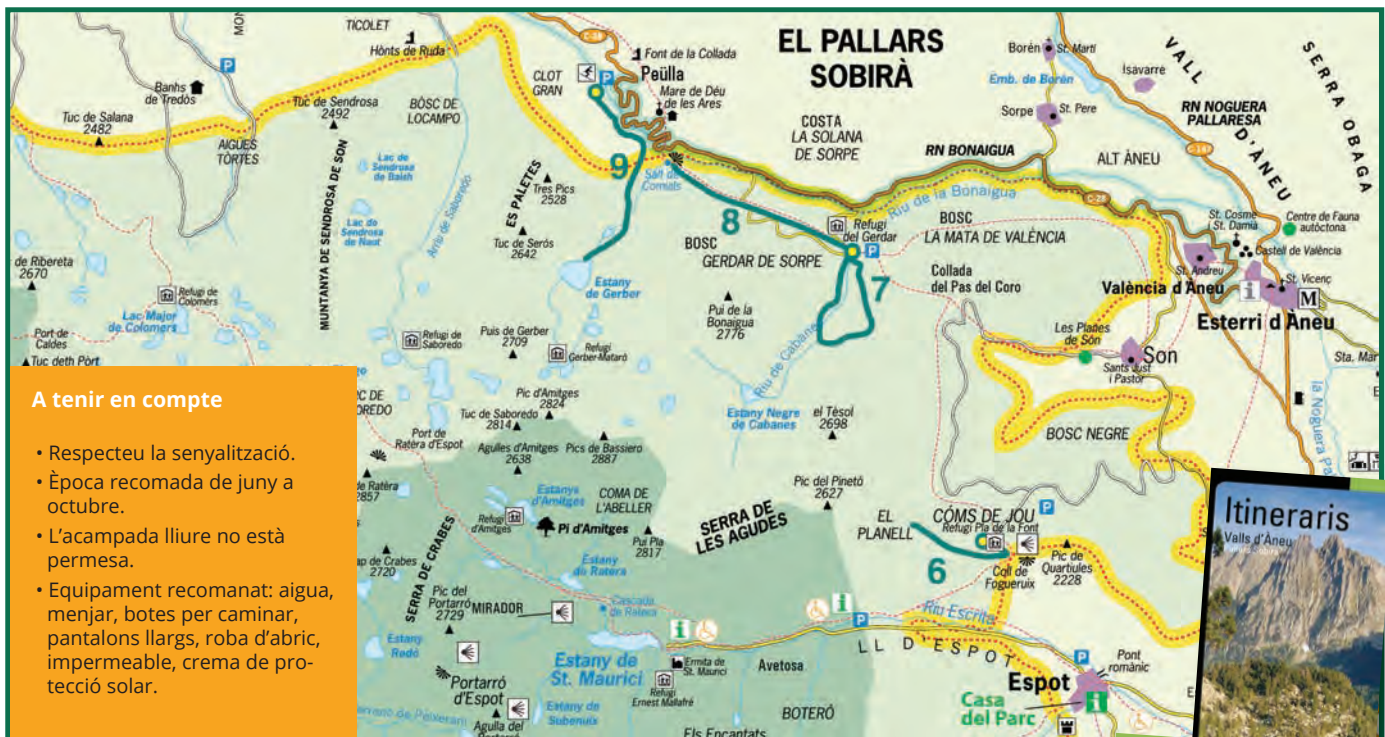
Trencalòs



Refugi del Pla de la Font



Panell informatiu de la vall de Cabanes



### A tenir en compte

- Respecteu la senyalització.
- Època recomanada de juny a octubre.
- L'acampada lliure no està permesa.
- Equipament recomanat: aigua, menjar, botes per caminar, pantalons llargs, roba d'abric, impermeable, crema de protecció solar.

## Els atractius principals

- **Boscos de la Mata i el Gerdar:** és l'avetosa més gran, en superfície, de la vessant meridional dels Pirineus, amb la singularitat de ser una massa forestal sense fragmentació. Malgrat la seva explotació secular, constitueix un dels ecosistemes forestals millor conservats, amb una població faunística molt diversa.
- **Costa Solana:** zona de prats, on el bosc s'obre, amb restes de parets de pedra que es feien servir com a corrals pel bestiar. Si mireu els contraforts del Pui de la Bonaigua, podreu veure l'espectacular contacte entre el granit i les calcàries.
- **Vado de Cabanes:** plans situats sota els contraforts del Tèsol de Son, per on travessem el barranc de Cabanes, on és freqüent sorprendre cabirols que s'abeuren al riu.
- **Plans de Breviari:** zona de prats situada entre Cabanes i el pas del Coro.
- **Cascada del Gerber:** salt d'aigua espectacular, de més de 100 metres d'alçada, que salva el desnivell entre la vall de la Bonaigua i la de Gerber. Des del refugi del Gerdar, hi ha un camí que ens permet visitar-la.
- **Estany de Gerber:** gran estany tancat per espectaculars parets rocoses. Si voleu gaudir d'una bona visió de l'estany, heu d'ascendir una mica pel camí que puja pel seu cantó esquerre.
- **El Mirador del Coll de Fogueruix,** situat a uns 20 minuts a peu del refugi del Pla de la Font.

## Serveis per la visita

### Visites guiades

El Parc Nacional organitza sortides i activitats durant tot l'any. Podeu consultar aquesta informació a la web <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>.

També compta amb una Associació de Guies interpretadores del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. 686 286 282 o <http://www.guiesdelparc.org/>

### Allotjaments i establiments turístics

Tota la informació sobre els allotjaments i establiments turístics de la zona la trobareu a la web de Turisme del Pallars Sobirà, apartat de serveis: turisme.pallarsobira.cat

## Opcions de la visita

### A peu

#### 7 Ruta dels Avets: la Mata i el Gerdar

**Inici/Final** : Bosc del Gerdar (aparcament del Callau) – Plans de Breviari – aparcament del Callau  
**Durada** : 3h (anada i tornada)  
**Desnivell** : 340 metres  
**Recorregut** : 5 km  
**Dificultat** : baixa i moderada pel fort pendent de l'itinerari.

#### 9 La vall de Gerber

**Inici/Final** : Aparcament de la Peüllà (vall de la Bonaigua) – Estany de Gerber – Aparcament de la Peüllà  
**Durada** : 3h (anada i tornada)  
**Desnivell** : 230 metres  
**Recorregut** : 8 km (anada i tornada)  
**Dificultat** : baixa.

#### 6 Resseguint la Carena: Refugi Pla de la Font, Collada de Fogueruix i lo Planell

**Inici/Final** : Refugi Pla de la Font – Collada de Fogueruix – Lo Planell  
**Durada** : 1h (anada)  
**Desnivell** : 300 metres  
**Recorregut** : 3 km (anada)  
**Dificultat** : baixa, però desnivell considerable fins la collada de Fogueruix.

#### 8 La cascada de Gerber

**Inici/Final** : Bosc del Gerdar (Aparcament del Callau) - Pla de la Dinada - Mirador de la cascada de Gerber  
**Durada** : 1 h 15 min (anada)  
**Desnivell** : 180 metres  
**Dificultat** : baixa, camí pràcticament pla excepte a la darrera pujada fins el mirador

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta

### En vehicle

• **Itinerari dels Avets:** des d'Esterrí d'Aneu, per la carretera del port de la Bonaigua (C-28) fins al nucli dels Avets i el refugi del Gerdar.

• **Itinerari de la vall de Gerber:** des d'Esterrí d'Aneu, per la carretera del port de la Bonaigua (C-28) fins a l'aparcament del telecadira de la Peüllà, uns 2 km per sobre de l'ermita de la Mare de Déu de les Ares.

• **Accés a les Planes de Son (centre de Natura) i al refugi del Pla de la Font** des d'Esterrí d'Aneu, per la carretera del port de la Bonaigua (C-28) i a 300 m de l'encreuament de València d'Aneu agafar la carretera a l'esquerra, que indica les poblacions de Son i Jou. Cal creuar el poble de Son, i un cop passada l'església, i senyalitzat, trobareu una cruïlla a la dreta que porta al Centre després de 1,5 km d'ascensió. Per accedir amb vehicle al refugi del Pla de la Font s'haurà de creuar el poble de Son i a 4 km trobarem un pista de 8 km que arriba fins un aparcament situat a 500 m del refugi (pista transitible només a l'estiu).

### Visita guiada

Durant els mesos d'estiu, l'Ecomuseu de les Valls d'Aneu, situat a Esterrí, organitza visites culturals pel poble d'Esterrí d'Aneu i l'entorn. Mes informació: 973 62 64 36.

### Equipaments

- **Aparcaments amb senyalització informativa:** Son, Cabanes, Gerber.
- **Centre de Natura Món Natura Pirineus de les Planes de Son.** Més informació: 973 62 67 22.
- **Mirador del coll de Fogueruix.**
- **Mirador de la Cascada de Gerber.**
- **Refugi del Gerdar i del Pla de la Font.** Tel. 973641681 - [www.refusonline.com](http://www.refusonline.com)



Visites guiades



Allotjaments Pallars Sobirà



Desenvolupament Sostenible dels Parcs Naturals de Catalunya

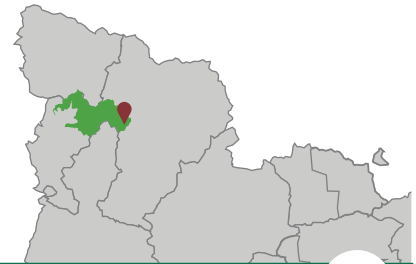
[www.femparc.cat](http://www.femparc.cat)

Més informació a:





## Vall de Peguera - Refugi Josep M<sup>a</sup> Blanc - Estany Negre de Peguera

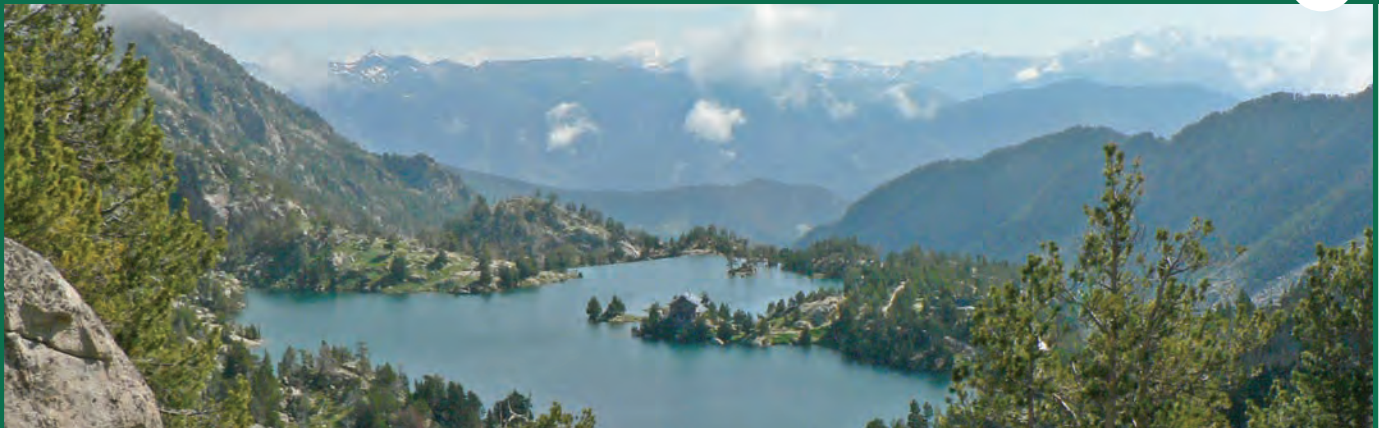


Itinerari imprescindible per a tothom que vulgui conèixer amb tota la seva magnitud el sector oriental del Parc Nacional.

**Inici: Espot**

Fitxa PN

**5**

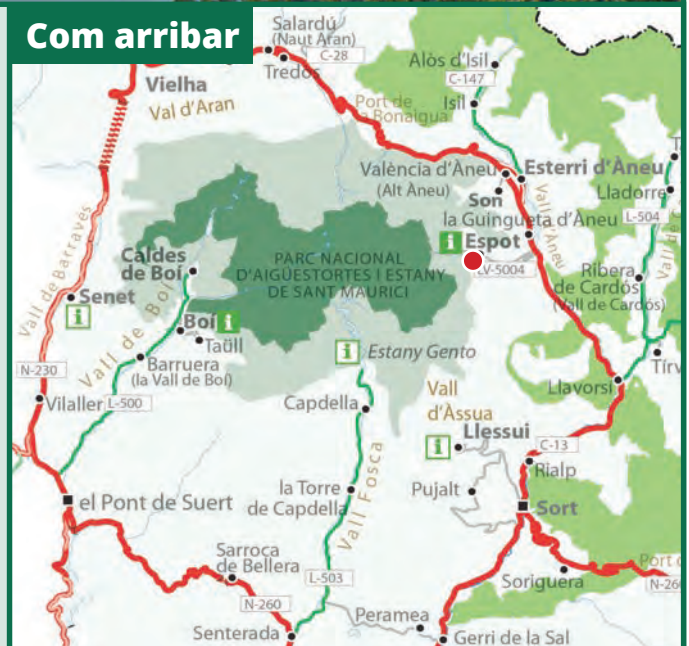


### Què hi trobareu

Itinerari imprescindible per a tothom que vulgui conèixer amb tota la seva magnitud el sector oriental del Parc Nacional. Impressionant conjunt d'estanys d'alta muntanya entre els que destaca l'estany Negre, el de més fondària del Parc. Prop de l'estany es troba el refugi Josep Maria Blanc, ubicat en un bucònic entorn muntanyenc al costat de l'estany Tort de Peguera i d'es d'on es pot accedir amb més facilitat a la part alta de la vall, ocupada per un rosari de petits estanys.

L'inici del recorregut és des del poble d'Espot, on agafarem el GR que segueix per la carretera de les pistes d'esquí fins a la vall de Peguera. Allà el camí segueix el marge esquerre del barranc i enfila la vall fins a la presa de Lladres, després segueix per la pista que puja a l'estany Tort de Peguera, que, vorejant-lo per la riba est, des d'on en 10' s'arriba al refugi Josep Maria Blanc. La pista acaba a l'estany Negre.

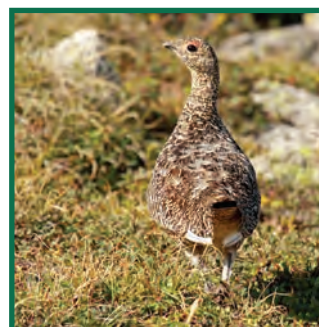
### Com arribar



*Genciana groga*



*Pujant cap al coll de Monestero*



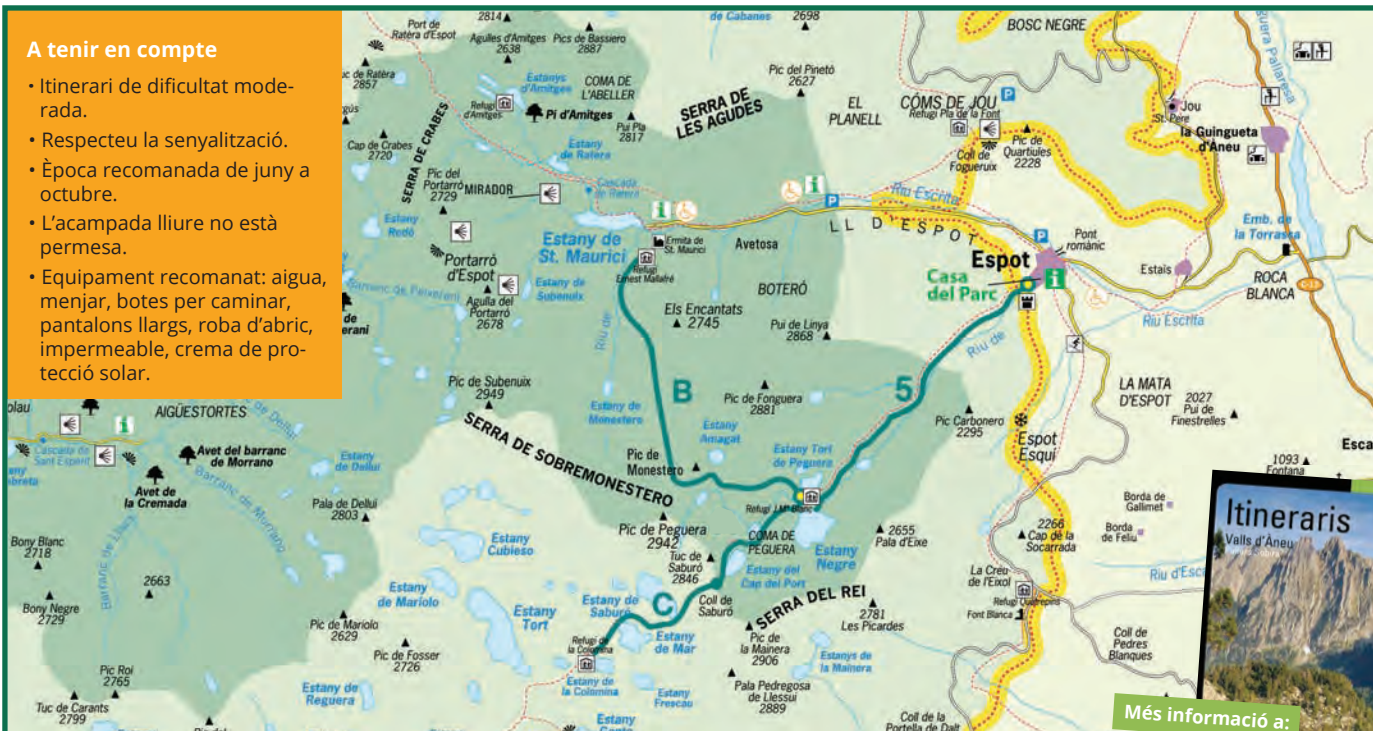
*Perdiu blanca*



*Estany Negre*

## A tenir en compte

- Itinerari de dificultat moderada.
- Respecteu la senyalització.
- Època recomanada de juny a octubre.
- L'acampada lliure no està permesa.
- Equipament recomanat: aigua, menjar, botes per caminar, pantalons llargs, roba d'abric, impermeable, crema de protecció solar.



Més informació a:



## Els atractius principals

- **Cascada de Peguera:** cascada d'aigua esglaonada que es precipita entre boscos de pi negre. S'hi aprecien els efectes de les allaus que tenen lloc durant l'època hivernal.
- **Presa de Lladres:** es troba en un indret on es té una visió completa de la vall i permet fer un respir en el pendent. Quan es comença a agafar alçada respecte aquest estany, cal estar atent perquè es veuen els magnífics estanys de Trescuró.
- **Refugi Josep Maria Blanc:** Situat a 2.350 metres d'alçada, en un lloc idíl·lic, en una petita península que es fica a l'estany Tort. Disposa de 60 places per pernactar equipades amb matalassos i mantes a més de W.C, dutxes d'aigua calenta, etc. El servei de cuina li ofereix la comoditat de no haver de preocupar-se del menjar ni la beguda i la oportunitat de degustar les especialitats típiques d'un refugi d'alta muntanya. La nova remodelació del refugi ja és un fet que fa més confortable la vostra estada.
- **Estany Negre de Peguera:** impressionant estany de forma circular, envoltat per cims granítics com els de la Mainera, Saburó i Peguera (de gairebé 3.000 metres). Més amunt, seguint el GR i la ruta Carros de Foc, s'entra en un altre replà de l'alta vall de Peguera, on es troben tres estanys: la Llastra, Cabana i Coveta. D'allà es pot anar cap a la collada de Saburó i el refugi de la Colomina a la vall Fosca o cap al coll de Monestero, des d'on es pot tornar per aquesta vall.

## Serveis per la visita

### Visites guiades

El Parc Nacional organitza sortides i activitats durant tot l'any. Podeu consultar aquesta informació a la web [www.gencat.cat/parcs/aiguestortes](http://www.gencat.cat/parcs/aiguestortes).

També compta amb una Associació de Guies interpretadores del Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici. 686 286 282 o <http://www.guiesdelparc.org/>

### Allotjaments i establiments turístics

Tota la informació sobre els allotjaments i establiments turístics de la zona la trobareu a la web de Turisme del Pallars Sobirà, apartat de serveis: [turisme.pallarssobira.cat](http://turisme.pallarssobira.cat)

## Opcions de la visita

### A peu

El punt de sortida de l'itinerari és des d'Espot per l'antic camí de l'estany Negre (coincideix amb el GR11-20).

### 5 Vall de Peguera i Estany Negre

**Inici/Final** : Espot – Estany Negre de Peguera  
**Durada** : 3h 30' (anada)  
**Desnivell** : 1020 metres  
**Recorregut** : 7,7 km  
**Dificultat** : moderada amb forts pendents al començament i al final del recorregut

### Itineraris des del refugi Josep Maria Blanc

#### B Itinerari opcional: Refugi Josep Maria Blanc – Coll de Monestero i refugi Mallafré

**Inici/Final** : Refugi Josep Maria Blanc – Refugi Mallafré  
**Durada** : 4h 30' (anada)  
**Desnivell** : 700 metres  
**Recorregut** : 5,5 km  
**Dificultat** : Alta

#### C Itinerari opcional: Refugi Josep Maria Blanc – Coll de Saburó - Refugi de la Colomina

**Inici/Final** : Refugi Josep Maria Blanc – Refugi Colomina  
**Durada** : 4h (anada)  
**Desnivell** : 355 metres  
**Recorregut** : 6,1 km  
**Dificultat** : Alta

### En vehicle

Des de la C-13 a l'alçada de l'embassament de la Torrassa, agafarem la LV-5004 fins al poble d'Espot. Es pot accedir amb vehicle utilitzant el servei de transport públic d'Espot fins a l'Estany Negre.

### Equipaments

- **Casa del Parc** situada al poble d'Espot, hi trobareu documentació bàsica, orientació sobre les condicions del territori i d'accés, així com tot un ventall d'activitats per desenvolupar durant tot l'any - 972624036.
- **Refugi Josep Maria Blanc, Ernest Mallafré i de la Colomina** Tel. 973641681 - [www.refusonline.com](http://www.refusonline.com).

### A més a més...

- **Visita de l'Ecomuseu de les Valls d'Aneu** i els radials, com per exemple la formatgeria de la Roseta de Gavàs i el romànic del sector. Mes informació: [www.ecomuseu.com](http://www.ecomuseu.com)
- **La Casa de l'Ós d'Isil**. Més informació: [www.fundacionosopardo.org](http://www.fundacionosopardo.org)
- **Centre de Món Natura Pirineus**. Més informació: [www.monnaturapirineus.com](http://www.monnaturapirineus.com)
- **El Centre d'Interpretació de la Viles Closes d'Escaló**. Més informació: <http://www.lorebostdescalo.com>
- **Web de senders del Pallars Sobirà**. <http://senders.pallarssobira.cat>

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta



Visites guiades



Allotjaments Pallars Sobirà



Desenvolupament Sostenible dels Parcs Naturals de Catalunya

[www.femparc.cat](http://www.femparc.cat)



# Ruta de la Llúdriga

Aquesta ruta ofereix l'oportunitat de caminar per una vall que ens mostra la varietat i riquesa de la natura a l'alta muntanya i dels seus ecosistemes aquàtics.



**Inici: Palanca de la Molina, Alta Ribagorça**

Fitxa PN

6

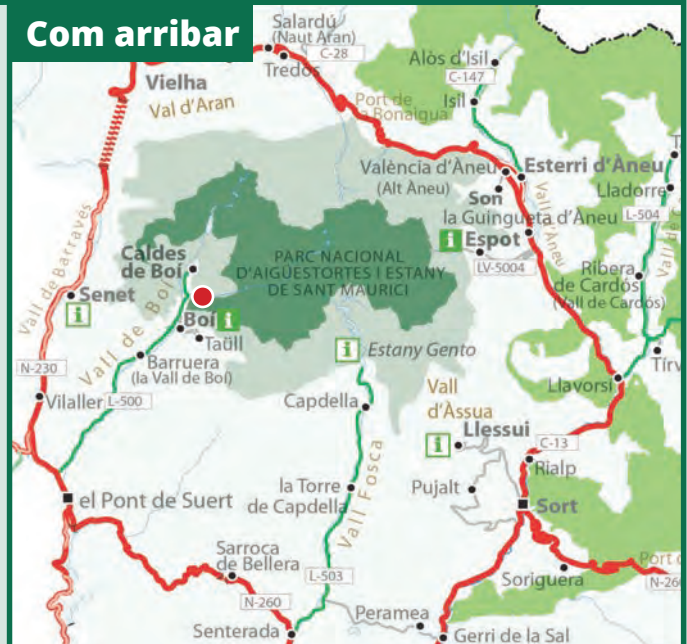


## Què hi trobareu

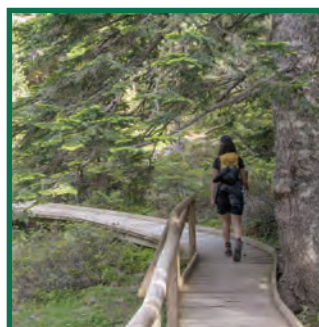
La ruta de la Llúdriga us permetrà endinsar-vos pel sector ribagorçà d'accés al Parc. Els estanys, les cascades, les zones humides, els boscos de coníferes, els prats alpins i les crestes esmolades són alguns dels protagonistes dels paisatges que trobareu.

La ruta s'inicia al costat de la caseta del Parc per la riba esquerra del riu. Conegut tradicionalment com el camí del Pago (camí de l'obac), l'itinerari remunta riu amunt fins arribar a la palanca de Pei (pontet sobre el riu de Sant Nicolau), on tindrem dues opcions: continuar per l'obac o travessar-la cap al sol. Si escollim aquesta darrera opció, passarem al costat de l'ermita de Sant Nicolau, poc abans de tornar-se a unir els dos camins. Des d'aquí el camí continua remuntant la vall, deixant enrere l'estany de Llebreta i la cascada de Sant Esperit per arribar finalment a Aigüestortes.

## Com arribar



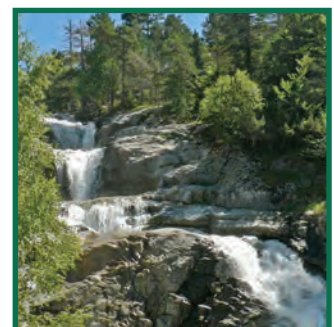
Estany de Llebreta



Passarel·la d'Aigüestortes



Flor de neret

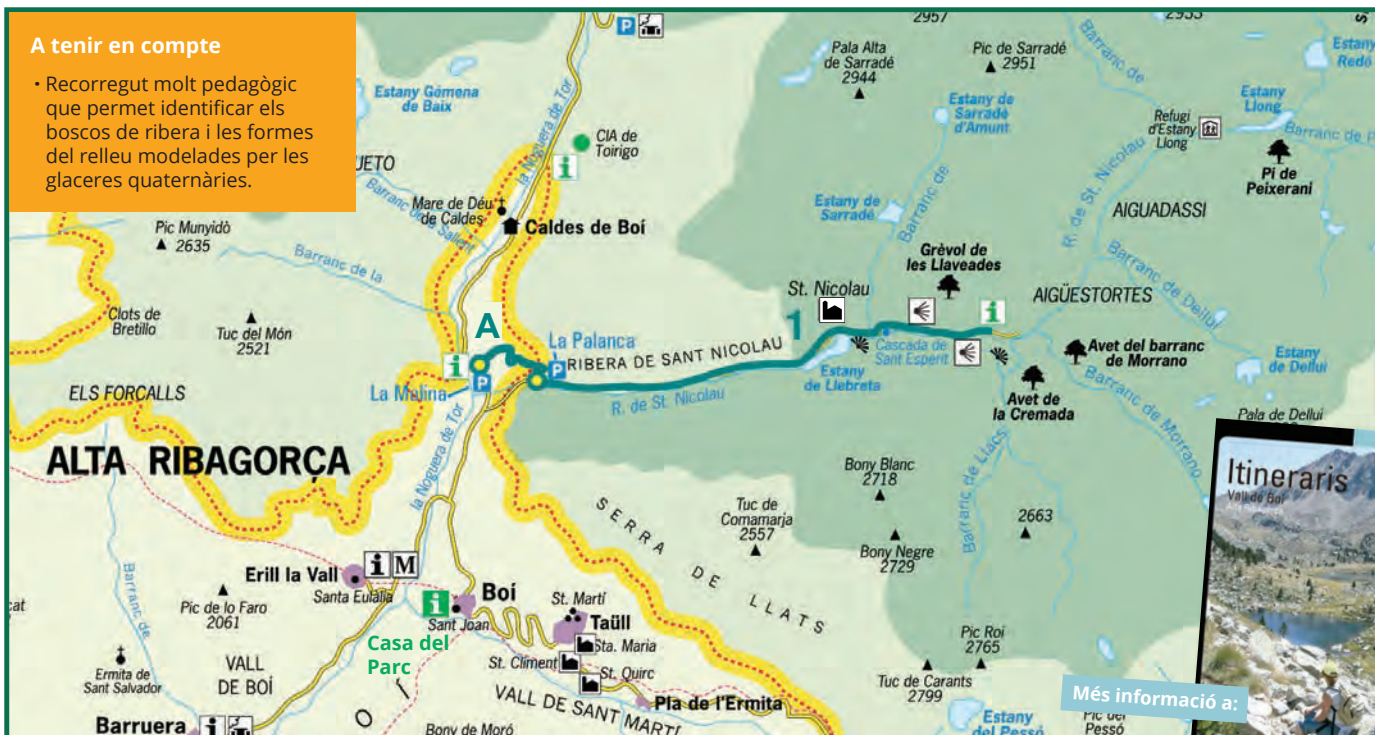


Cascada de Sant Esperit



## A tenir en compte

- Recorregut molt pedagògic que permet identificar els boscos de ribera i les formes del relleu modelades per les glaceres quaternàries.



Més informació a:

## Els atractius principals

- **Riu de Sant Nicolau:** modela al seu pas paisatges molt variats. Les seves aigües baixen consecutivament per materials granítics, calcaris i pissarrosos, i permeten el desenvolupament d'ecosistemes aquàtics de gran diversitat. Seguint aigües amunt, la llúdriga penetra al Parc.
- **Estany de Llebre:** Presenta una flora aquàtica molt rica i és un bon habitat per a diverses espècies d'ocells aquàtics i d'amfibis. A la obaga es troba un dels millors boscos mixtos de caducifolis i coníferes. A la solana trobareu l'ermita de Sant Nicolau envoltada de prats de pastures i boixos.
- **Cascada de Sant Esperit:** magnífic exemple geomorfològic de l'acció de les aigües sobre el llit rocós que dona lloc a un perfil del riu esglaonat, formant diverses tolles anomenades "marmites de gegant". Hi ha un mirador amb baranes de fusta per a gaudir i fotografiar amb tranquil·litat l'espectacularitat del salt d'aigua.
- **Mirador de Sant Esperit:** punt panoràmic situat sobre d'una roca arrodonida, a 5 minuts de la caseta d'informació d'Aigüestortes. I que ens permet contemplar a vista d'ocell pràcticament tota la ruta de la Llúdriga.
- **Planell d'Aigüestortes:** solcat per mil braços del riu que perd aquí la seva força salvatge per a tornar-se dolç i encalmat.

## Serveis per la visita

### Visites guiades

El Parc Nacional organitza sortides i activitats durant tot l'any. Podeu consultar aquesta informació a la web [www.gencat.cat/parcs/aiguestortes](http://www.gencat.cat/parcs/aiguestortes). També compta amb una Associació de Guies interpretadores del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. 686 286 282 o <http://www.guiesdelparc.org>

### Taxis

Associació de Taxis de la Vall de Boí:  
973696314 i 629205489  
[www.taxisvalldeboi.com](http://www.taxisvalldeboi.com)  
[info@taxisvalldeboi.com](mailto:info@taxisvalldeboi.com)

### Allotjaments i establiments turístics

Consulteu (codi QR) les nostres Guies de Serveis als webs del Patronat de la Vall de Boí i del Patronat de Turisme de l'Alta Ribagorça.

## Opcions de la visita

La ruta de la Llúdriga té un nivell de dificultat mitjana. Tot el recorregut està senyalitzat amb senyalització direccional.

### A peu

#### 1 Ruta de la Llúdriga

**Inici/Final:** Palanca de La Molina, des de l'aparcament proper a la L-500 - Planell d'Aigüestortes

**Recorregut:** 6,5 km

**Durada:** 2h30minuts

**Desnivell:** 430 m

**Dificultat:** Mitjana.

### Itinerari opcional: Camí dels Enamorats

**Inici/Final:** Aparcament de la Farga al costat de la L-500 - Palanca de la Molina

**Recorregut:** 600 metres

**Durada:** 20 minuts

**Desnivell:** 100 metres

**Dificultat:** Baixa

### En vehicle

L'accés fins al planell d'Aigüestortes es pot realitzar amb taxi des del nucli de Boí. Els vehicles particulars poden accedir només fins l'aparcament de la Palanca de la Molina.

### En BTT

Es pot arribar en BTT a la caseta d'Aigüestortes seguint la pista forestal però no pel camí.

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta

### Visites guiades

#### • Casa del Parc de Boí.

Exposició permanent i audiovisuals es troben a disposició dels visitants.  
Tel. 973696189

#### • Centre de Fauna del Pont de Suert.

Tel. 973 691213/675781875

#### • Esglésies romàniques Patrimoni

**Mundial:** Centre del Romànic de La Vall de Boí. Tel 973696715

#### • Visites guiades als productors alimentaris, artesans i artistes.

[www.turismealtraribagorca.com](http://www.turismealtraribagorca.com)

### Equipaments

#### • Àrea d'aparcament de la Palanca de la Molina.

#### • Caseta d'informació del planell d'Aigüestortes amb cartell interpretatiu sobre geologia flora i fauna.

#### • Passarel·les de fusta adaptades per a persones amb diversitat funcional al planell d'Aigüestortes.

#### • Mirador de la Cascada i de Sant Esperit.

### A més a més...

#### • Descobriu el patrimoni Romànic de la Vall de Boí: [www.centreromanic.com](http://www.centreromanic.com)

#### • Aplec de Sant Nicolau: primer diumenge de juliol.

#### • Xarxa de camins de l'Alta Ribagorça: [www.turismealtraribagorca.com](http://www.turismealtraribagorca.com)



Visites guiades



Allotjaments  
Alta Ribagorça



Allotjaments  
Vall de Boí



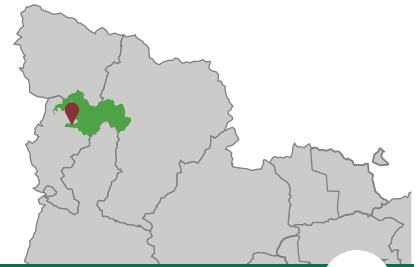
Desenvolupament Sostenible dels  
Parcs Naturals de Catalunya

[www.femparc.cat](http://www.femparc.cat)



# Aigüestortes i Estany Llong

La ruta entre Aigüestortes i l'estany Llong és un dels itineraris més emblemàtics de la vall de Boí.



Inici: Planell d'Aigüestortes

Fitxa PN

7

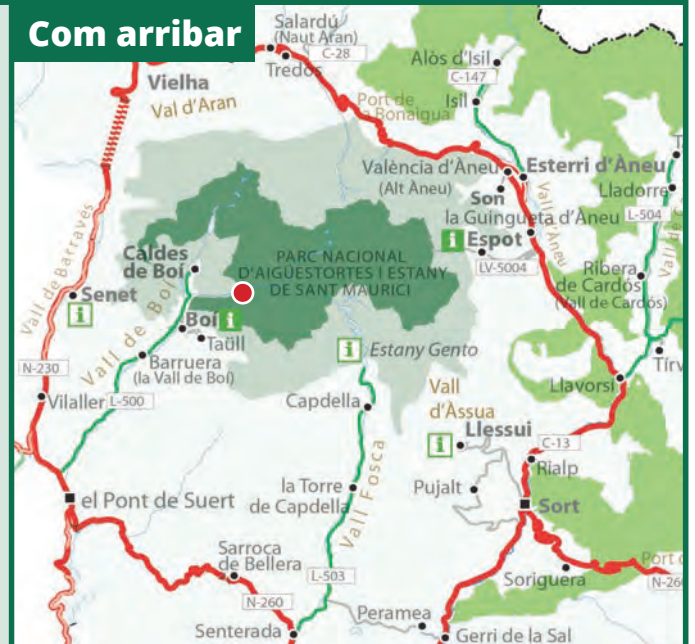


## Què hi trobareu

La ruta entre Aigüestortes i l'estany Llong és un dels itineraris més emblemàtics per conèixer el paisatge d'Aigüestortes.

La pista forestal que surt de la caseta d'Aigüestortes esdevé un magnífic itinerari a peu que ens adreça, d'oest a est, cap a la capçalera de la riba de Sant Nicolau, i que ens permetrà descobrir, tant en el soler com en l'obaga, les diferents valls que es mantenen suspeses sobre el fons de la ribera principal (Morrano, Dellui, les Corticelles, Contraix, Coma d'Amitges, Gavatxos i Colomers d'Espot). El primer tram és molt senzill i discorre entre boscos i pastures. Hi trobarem dues fonts: la del Planell Gran i la del Forn de la Pega. Poc després d'aquesta, hi podrem apreciar la força destructiva de les allaus, abans d'anar, una mica més endavant, cap als prats d'Aiguadassi, antic estany avui convertit en una formidable catifa de prats i mollerres per entre la qual flueix l'aigua. Aleshores comença la pujada cap a l'estany Llong, situat al límit dels 2.000 m.

## Com arribar



Sortida amb raquetes de neu



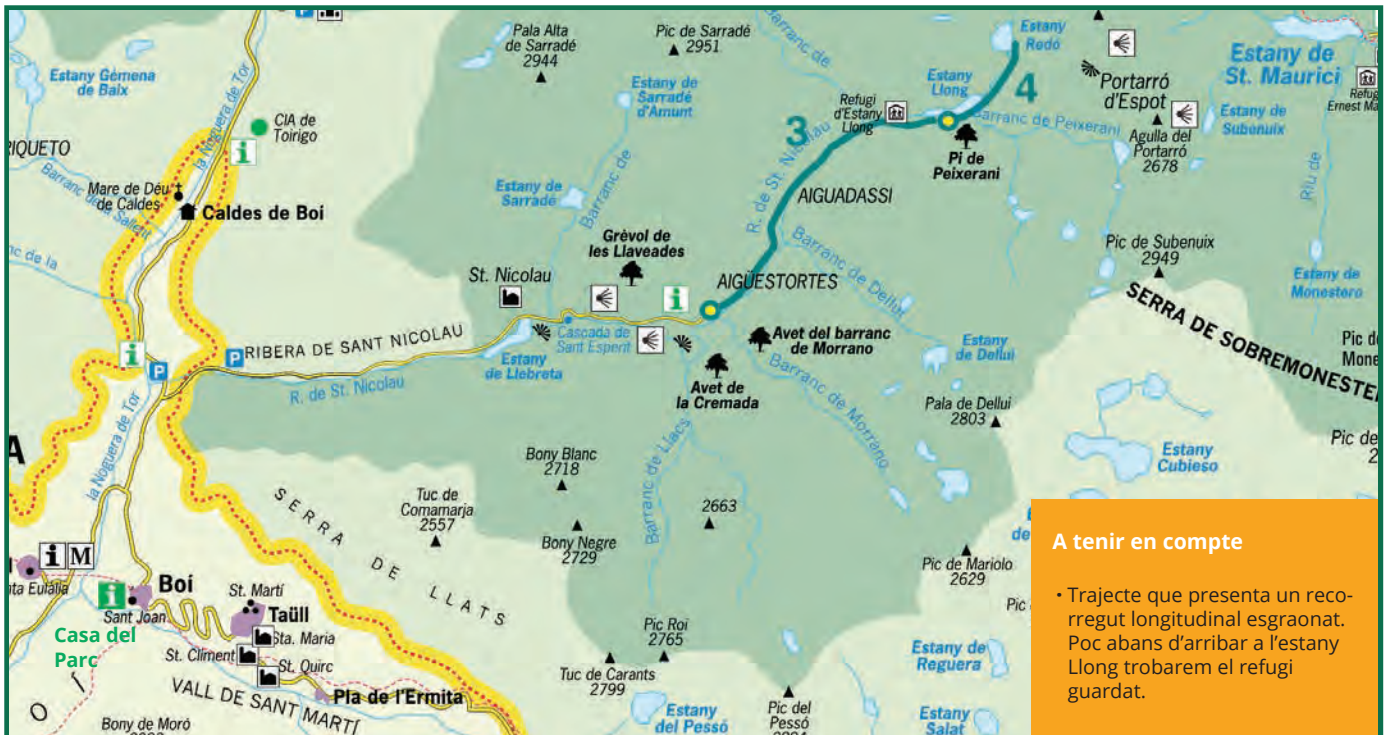
Orquídia



Aigüestortes



Papallona Apol·lo



### A tenir en compte

- Trajecte que presenta un recorregut longitudinal esgraonat. Poc abans d'arribar a l'estany Llong trobarem el refugi guardat.

## Els atractius principals

- **Font del planell Gran:** les aigües d'aquesta font neixen en una tarterera situada en el vessant soler, hàbitat perfecte d'un dels animals més carismàtics del Parc Nacional: l'escurçó. Poc després, el mateix camí ens condueix, en poc més de 50 metres, del brogit de les aigües a un silenci penetrant.
- **Prats d'Aiguadassi:** darrer planell abans de l'ascensió a l'estany, on es troba, dins del bosc (feu atenció a la senyalització), el refugi de la Centralleta, que roman obert quan és tancat el de l'estany Llong. Abans, a la vostra esquena, hi descobrireu els cims del Montanyó de Llacs, una de les poques zones on predominen les roques esquistoses i les calcàries en el Parc.
- **Estany Llong:** és un estany allargat, en forma de mitja lluna, on es concentren les vaques i les eqües que aprofiten les pastures alpines a l'estiu. La riba esquerra és coberta per un bonic bosc de pi negre amb neret, mentre que la dreta està desforestada. Els prats d'ussona que la cobreixen i les tarteres que s'hi barregen són un dels llocs predilectes dels isards. Al fons, hi veurem un ampli port de muntanya: és el Portarró d'Espot.

## Serveis per la visita

### Visites guiades

El Parc Nacional organitza sortides i activitats durant tot l'any. Podeu consultar aquesta informació a la web <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>. Tel. 973696189.

També compta amb una Associació de Guies interpretadores del Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici: [www.guiesdelparc.org](http://www.guiesdelparc.org) (codi qr).

### Taxis

Associació de Taxis de la Vall de Boí: 973696314 i 629205489  
[www.taxisvalldeboi.com](http://www.taxisvalldeboi.com)  
[info@taxisvalldeboi.com](mailto:info@taxisvalldeboi.com)

### Allotjaments i establiments turístics

Consulteu (codi QR) les nostres Guies de Serveis als webs del Patronat de la Vall de Boí i del Patronat de Turisme de l'Alta Ribagorça.

## Opcions de la visita

Tot el recorregut està senyalitzat amb senyalització direccional.

### A peu

#### 3 Aiguestortes - Estany Llong

**Inici/Final:** Planell d'Aiguestortes - estany Llong  
**Recorregut:** 4,2 km  
**Durada:** 1 h 30 minuts  
**Desnivell:** 178 m  
**Dificultat:** Moderada

#### 4 Del Llong a l Redó

**Inici/Final:** Estany Llong - Estany Redó  
**Recorregut:** 1,5 km  
**Durada:** 45 min. (anada)  
**Desnivell:** 100 m  
**Dificultat:** baixa. Cal però no perdre el bon camí i evitar provocar noves dreceres. Seguiu els senyals de fusta pintats de groc.

### En vehicle

L'accés fins al planell d'Aiguestortes es pot realitzar amb taxi des del nucli de Boí. Els vehicles particulars poden accedir només fins l'aparcament de la Palanca de la Molina.

### En BTT

Es pot arribar en BTT fins a la caseta d'Aiguestortes seguint la pista forestal però no pel camí.

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta

### Equipaments

- Caseta d'informació del planell d'Aiguestortes amb cartell interpretatiu sobre geologia flora i fauna.
  - Passarel·les de fusta adaptades per a persones amb diversitat funcional al planell d'Aiguestortes.
  - Mirador de Sant Esperit.
  - Refugis d'Estany Llong i de la Centralleta. Tel. 973641681 - [www.refusonline.com](http://www.refusonline.com).
- .....
- ### A més a més...
- Descobriu el patrimoni Romànic de la Vall de Boí. Vistes guiades a les esglésies romàniques Patrimoni Mundial: Centre del Romànic de La Vall de Boí. Tel 973696715 - [www.centroromanic.com](http://www.centroromanic.com)
  - Xarxa de camins de l'Alta Ribagorça: [www.turismealtraribagorça.com](http://www.turismealtraribagorça.com)

Més informació a:



Visites guiades



Allotjaments  
Alta Ribagorça



Allotjaments  
Vall de Boí

FemParc

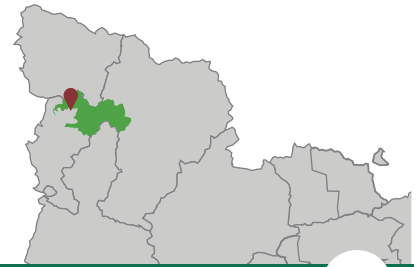
Desenvolupament Sostenible dels  
Parcs Naturals de Catalunya

[www.femparc.cat](http://www.femparc.cat)



# Ruta de la Marmota

La ribera de Caldes ens ofereix l'oportunitat de caminar, a partir de l'embassament de Cavallers, per camins ben senyalitzats que ens permetran descobrir l'alta muntanya pirinenca.



**Inici: Embassament de Cavallers i Caldes de Boi**

Fitxa PN

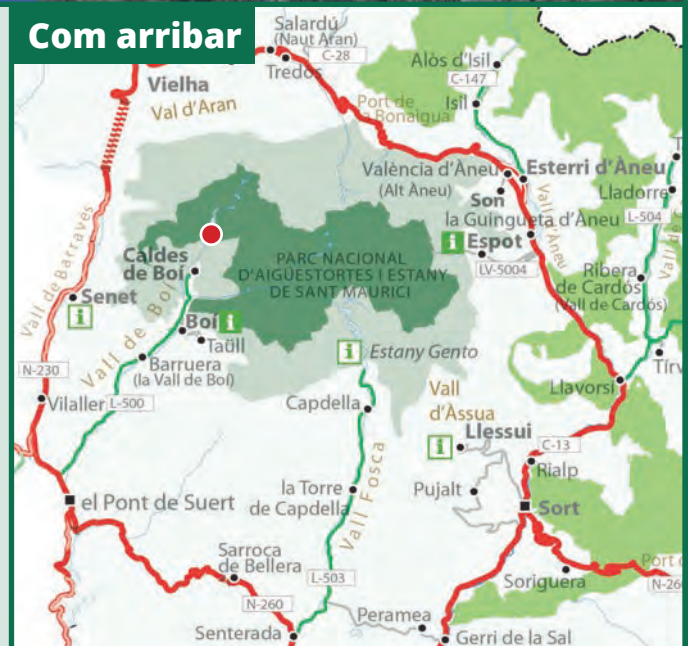
8



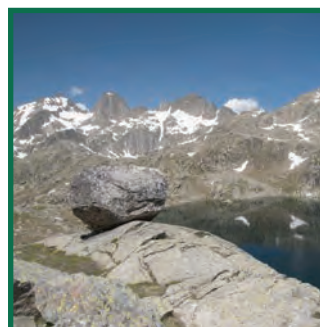
## Què hi trobareu

La ruta de la Marmota ens ofereix l'oportunitat de descobrir un dels animals més simpàtics del Parc Nacional. La vall per on s'enfila el camí permet gaudir d'una altiva visió del massís de Besiberri, on es concentren els pics de més altitud del Parc, per sobre dels 3.000 metres. Més amunt, trobarem l'estany Negre, on es troba el refugi Ventosa i Calvell, un dels refugis de muntanya més espectaculars del Parc. El camí ens duu cap a la conca alta de la ribera de Caldes. Els ramats que van a pasturar als prats de la Val d'Aran també fan servir aquesta ruta per travessar el port de Caldes cap a Colomèrs. Un cop albirem les aigües de Cavallers, un camí ben traçat va vorejant l'embassament que, segons l'època de l'any, ofereix una imatge més o menys bella. Quan arribem a la cua de l'embassament, s'inicia una lleugera pujada fins a arribar a la pleta de Riualo. Després ve el trajecte amb més desnivell: les Llastres de la Morta. Fent ziga-zagues entre les roques polides pel gel, veurem finalment l'estany Negre, enfonsat, just a sota nostre.

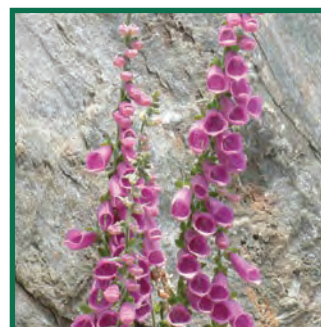
## Com arribar



Marmota



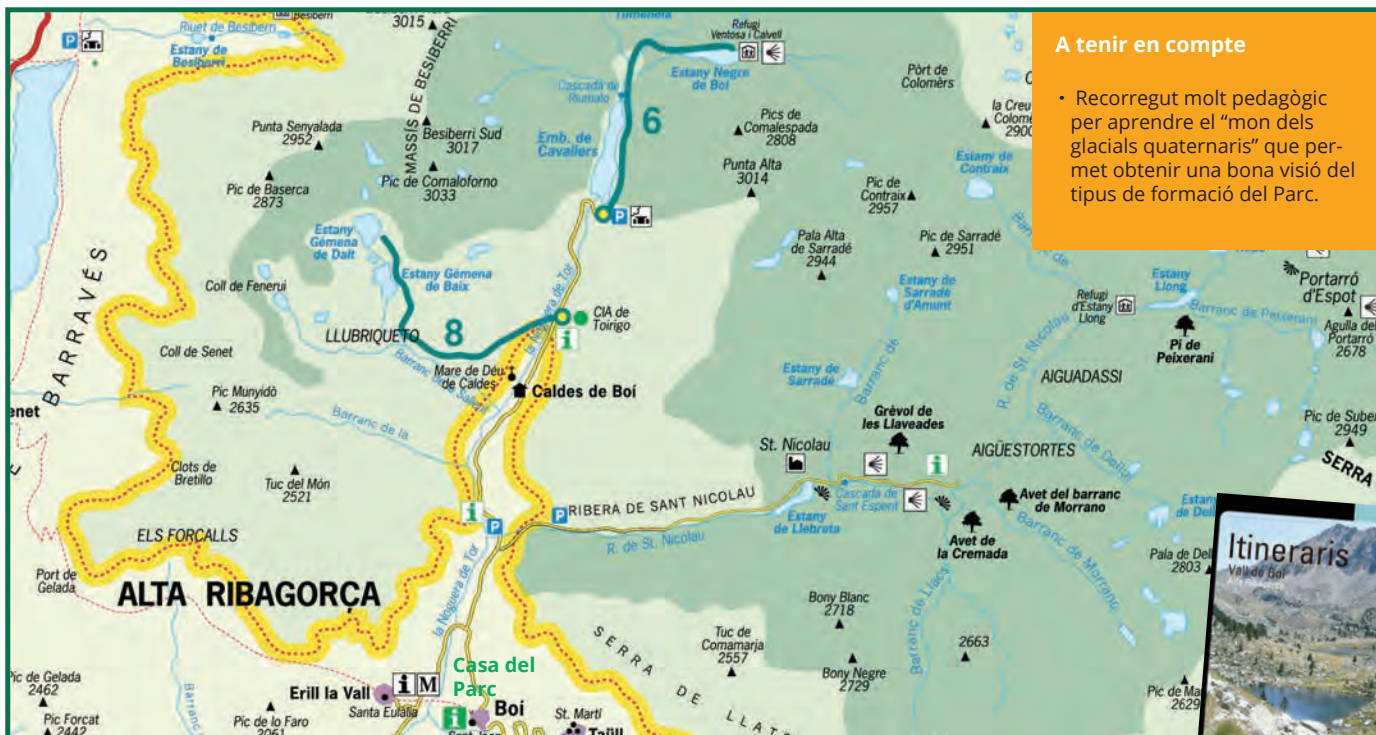
Massís de Besiberri



Didaleres



Embassament de Cavallers



### A tenir en compte

- Recorregut molt pedagògic per aprendre el "mon dels glacials quaternaris" que permet obtenir una bona visió del tipus de formació del Parc.

## Els atractius principals

- **Embassament de Cavallers:** Gran obra hidroelèctrica de mitjans del segle XX encaixada entre les parts granítics de la vall.
- **Cascada de Riumalo:** espectacular salt d'aigua de més de 20 m d'alçada, per on descendeix la Noguera de Tor.
- **Pleta de Riumalo:** extensa superfície on podem disfrutar de l'observació de la marmota, un dels animals més simpàtics dels Pirineus.
- **Llastres de la Morta:** conjunt rocós amb espectaculars superfícies polides de roca granítica.
- **Estany Negre:** aquest estany, de més de 30 m de profunditat, és una mostra ben conservada del poder erosiu dels glaciers.

## Serveis per la visita

### Visites guiades

El Parc Nacional organitza sortides i activitats durant tot l'any. Podeu consultar aquesta informació a la web <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>. Tel. 973696189. També compta amb una Associació de Guies interpretadores del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici: [www.guiesdel-parc.org](http://www.guiesdel-parc.org) (codi qr).

### Taxis

Associació de Taxis de la Vall de Boí: 973696314 i 629205489  
[www.taxisvalldeboi.com](http://www.taxisvalldeboi.com) / [nfo@taxisvalldeboi.com](mailto:nfo@taxisvalldeboi.com)

### Allotjaments i establiments turístics

Consulteu (codi QR) les nostres Guies de Serveis als webs del Patronat de la Vall de Boí i del Patronat de Turisme de l'Alta Ribagorça.

## Opcions de la visita

La Ruta de la Marmota té un nivell de dificultat mitjana, Tot el recorregut està senyalitzat amb senyalització direccional.

### A peu

#### 6 Ruta de la Marmota

*Inici/Final:* Embassament de Cavallers - Planell de Riumalo - Estany Negre de Boí - Refugi Ventosa i Calvell

*Recorregut:* 5,5 km

*Durada:* 2.15 h

*Desnivell:* 350 m

*Dificultat:* Moderada

#### 8 Els estanys Gémèna

*Inici/Final:* Caldes de Boí - Pont de Toirigo - Llubriqueto - Estanys Gémèna

*Recorregut:* 4,5 km

*Durada:* 2.50 h

*Desnivell:* 810 m

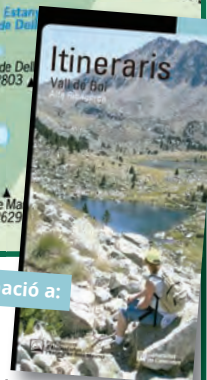
*Dificultat:* moderada; senders amb fort pendent

### En vehicle i BTT

Fins als aparcaments de Cavallers.

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta

Més informació a:



### Equipaments

- **Àrea d'aparcament** de l'embassament de Cavallers
- **Caseta d'informació de Toirigo** (oberta de Setmana Sant a fins a la tardor)
- **Campament juvenil de Toirigo**
- **Refugi Ventosa i Calvell:** Tel. 973641681 - [www.refusonline.com](http://www.refusonline.com).

### A més a més...

- **Patronat de la Vall de Boí.** Oficina d'informació. Barruera (oberta tot l'any)
- **Descobriu el patrimoni Romànic de la Vall de Boí:** [www.centreromanic.com](http://www.centreromanic.com)
- **Balneari de Caldes de Boí:** [www.caldesdeboi.com](http://www.caldesdeboi.com)
- **Xarxa de camins de l'Alta Ribagorça:** [www.turismealtaribagorça.com](http://www.turismealtaribagorça.com)

### Visites guiades

- **Esglésies romàniques Patrimoni Mundial:** Centre del Romànic de La Vall de Boí  
tel 973696715
- **Centre de fauna del Pont de Suert.** Tel. 973691213 - 675781875.
- **Visites guiades als productors alimentaris, artesans i artistes.** [www.turismealtaribagorça.com](http://www.turismealtaribagorça.com)



Visites guiades



Allotjaments  
Alta Ribagorça



Allotjaments  
Vall de Boí



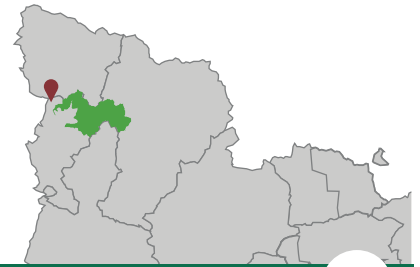
Desenvolupament Sostenible dels  
Parcs Naturals de Catalunya

[www.femparc.cat](http://www.femparc.cat)



# Ruta de les valls de Barravés i Besiberri

Aquesta ruta transcorre per l'extrem més noroccidental de la comarca de l'Alta Ribagorça, a cavall entre Catalunya i Aragó.



**Inici: Aparcament de Conangles i Hospitalet de Senet**

Fitxa PN

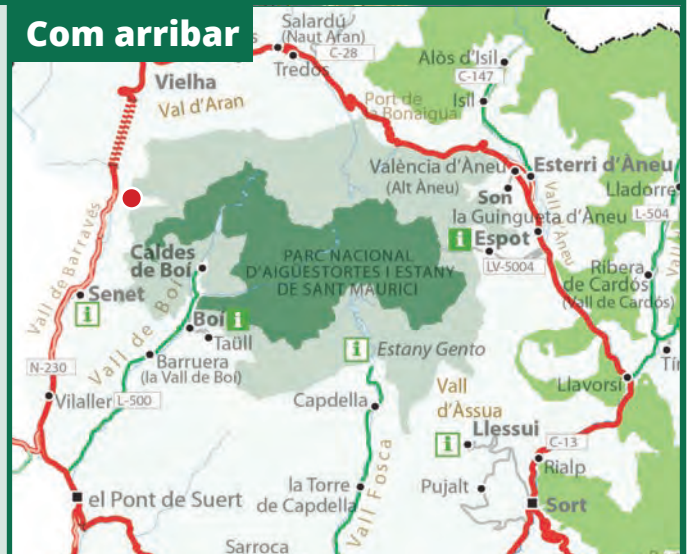
9



## Què hi trobareu

Les rutes per les valls de Barravés i Besiberri transcorren per l'extrem més noroccidental de la comarca de l'Alta Ribagorça, a cavall entre Catalunya i Aragó, entre muntanyes, i boscos de gran bellesa solcats per la Noguera Ribagorçana. Tot i que des de la vall de Barravés es poden realitzar nombroses excursions, en destaquem especialment l'ascensió fins als estanys de Besiberri, al nord, on podrem relaxar-nos a la vora del seu estany o ascendir coneguts pics com els mateixos Besiberri Nord i Sud (3.015m) o el cim més alt del Parc, el Comalofoorno (3.033m).

## Com arribar



Salts d'aigüa al riuet de Besiberri



Ruta amb raquetes



Estany de Besiberri



Lliris de muntanya



#### A tenir en compte

- Recorregut que transcorre per una fageda-avetosa de gran bellesa paisatgística i ascendeix pel riu de Besiberri ple de cascades espectaculars

## Els atractius principals

- **Vall de Barravés:** la capçalera d'aquesta vall ens ofereix un mosaic paisatgístic on es barregen muntanyes, boscos i aigua.
- **Fageda-avetosa de Conangles:** bosc mixt de faig i avets amb unes policromies de tardor molt espectaculars..
- **Salts d'aigua** del riu de Besiberri.
- Cal destacar que el **refugi de Besiberri** és una opció perfecta per aixoplugar-se o atacar els cims com el Besiberri Nord (per escaladors) i el Sud (per caminadors experimentats).

## Serveis per la visita

### Visites guiades

El Parc Nacional organitza sortides i activitats durant tot l'any. Podeu consultar aquesta informació a la web <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>  
També compta amb una Associació de Guies interpretadores del Parc Nacional d'Aigües-tortes i Estany de Sant Maurici: [www.guiesdel-parc.org](http://www.guiesdel-parc.org) (codi qr).

### Taxis

Per informació dirigiu-vos al Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça. Tel. 973690353 o el web [www.altaribagorça.cat](http://www.altaribagorça.cat)

### Allotjaments i establiments turístics

Consulteu (codi QR) la nostra Guia de Serveis al web del Patronat de Turisme de l'Alta Ribagorça.

## Opcions de la visita

Tot el recorregut està senyalitzat amb senyalització direccional.

### A peu

#### 5 Ruta de la Vall de Besiberri

**Inici/Final:** Refugi de Conangles - Estany de Besiberri  
**Recorregut:** 5,8 km  
**Durada:** 1.45 h  
**Desnivell:** 492 m  
**Dificultat:** moderada

#### 4 La vall de Fenerui

**Inici/Final:** Hospitalet de Senet - cabana de Fenerui - Font de l'Orri  
**Recorregut:** 3 km  
**Durada:** 3h  
**Desnivell:** 800 m  
**Dificultat:** de moderada a alta, pel desnivell acumulat durant el recorregut

### En vehicle i BTT

Fins a l'aparcament de Conangles.

### Visites guiades

- **Centre d'informació de Senet: "La Serradora"** Reserves per telèfon: 973698232 o via on line a: <https://www.reservasparquesnacionales.es/real/parquesnac/index.aspx>
- **Visites guiades als productors alimentaris, artesans i artistes.** [www.turismealtaribagorca.com](http://www.turismealtaribagorca.com)

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta

### Equipaments

- **Centre d'informació del Parc Nacional a Senet, "La Serradora"**, amb una àmplia exposició interpretativa sobre la Vall de Barravés i una exposició permanent sobre "Els animals i essers humans: de la competència a la convivència."
- **Aparcament i àrea recreativa de Conangles.**
- **Refugi de Conangles i refugi bivac de Besiberri.** Tel. 973641681 - [www.refusonline.com](http://www.refusonline.com).

### A més a més...

- **Xarxa de camins de l'Alta Ribagorça:** [www.turismealtaribagorca.com](http://www.turismealtaribagorca.com)
- Visiteu el **cas antic de Vilaller i el Parc de les Olors del Prat de Sala.**
- **Festes de les Falles a Senet, Vilaller i Casós.**
- **Fira de Tots Sants** (Vilaller)



Més informació a:



Visites guiades



Allotjaments

FemARC

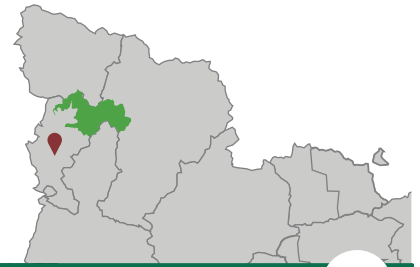
Desenvolupament Sostenible dels Parcs Naturals de Catalunya

[www.femparc.cat](http://www.femparc.cat)



# Camí de l'Aigua

El Camí de l'Aigua és l'eix vertebrador de la xarxa de camins tradicionals de l'Alta Ribagorça i uneix a peu els municipis del Pont de Suert i la Vall de Boí.



Inici: Font de la Mena

Fitxa PN

10



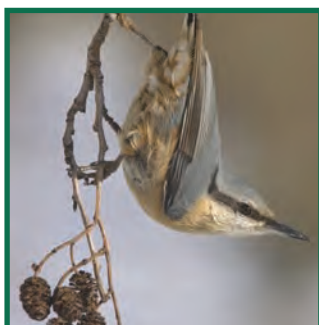
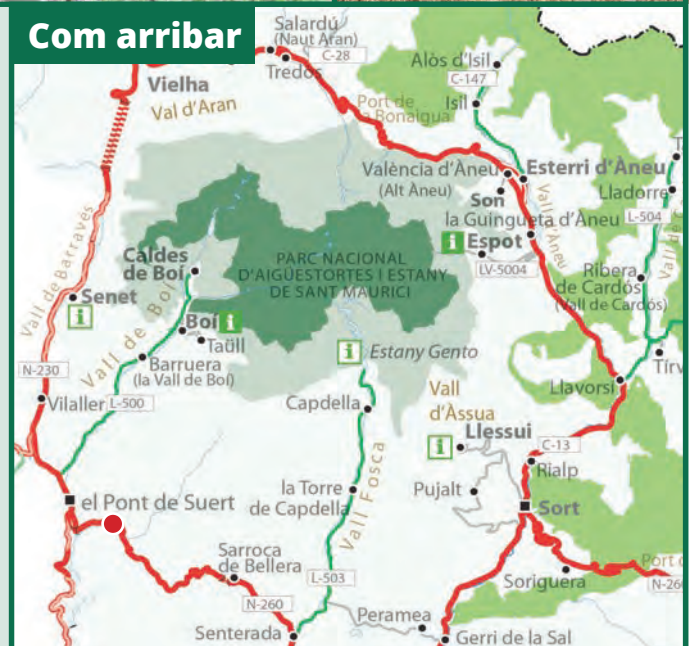
## Què hi trobareu

El Camí de l'Aigua és l'eix vertebrador de la xarxa de camins tradicionals de l'Alta Ribagorça i uneix a peu els municipis del Pont de Suert i la Vall de Boí, tot resseguint el curs de la Noguera de Tor i la Noguera Ribagorçana.

A través d'aquest sender es pot conèixer part del patrimoni natural, cultural i paisatgístic de la comarca.

El Camí de l'Aigua recupera antics camins que comunicaven els pobles de la Vall, camins rals, ramaders i de ferradura. Són uns 27 Km que tenen com a nexa l'aigua, tan present en aquesta comarca. Durant el trajecte, el paisatge combina els boscos de ribera amb els prats, les rouredes, les pinedes, l'observació de diferents espècies d'aus, l'arquitectura popular i, evidentment, el romànic.

## Com arribar



Picasoques blau



Pont del Remei



Àrea de descans de Barruera



Senyalització del Camí de l'Aigua.





**A tenir en compte**

- Aproveu la primavera i la tardor per observar la fauna durant el recorregut, així com als espais de l'embassament d'Escales, del Salençar de Llesp, del Salençar de Barruera i del Parc Nacional
- Per pescar a la Noguera Ribagorçana o a la Noguera de Tor, cal obtenir la llicència i el permís de pesca corresponents. Més informació a [www.gencat.cat/pesca/continental](http://www.gencat.cat/pesca/continental)

### Els atractius principals

- Runes del monestir de Lavaix
- Centre de fauna del Pont de Suert
- Pont del Remei (s. XV-XVI)
- Espai natural del Salençar de Llesp
- Esglésies romàniques de la vall de Boí declarades Patrimoni Mundial.
- Espai natural del Salençar de Barruera
- Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici

### Serveis per la visita

**Visites guiades**  
 Consulteu (codi QR) a la nostra agenda d'activitats del web de Turisme del Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça i del Patronat de la Vall de Boí  
 Programa d'activitats del Parc Nacional Productors artesanals de la zona (àrnica, mel, formatges, carn ecològica)

---

**Taxis**  
 Per informació dirigiu-vos al Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça. Tel. 973690353 o el web [www.altaribagorça.cat](http://www.altaribagorça.cat)

---

**Allotjaments i establiments turístics**  
 Consulteu (codi QR) la nostra Guia de Serveis al web del Patronat de Turisme de l'Alta Ribagorça.

### Opcions de la visita

El Camí de l'Aigua, que té un nivell de dificultat mitjana, i és apte per a BTT, tot i que en alguns trams transcorre per camins estrets que fan necessària certa habilitat. La utilització d'aquest sender és incompatible amb el pas de vehicles motoritzats.

Si el voleu fer per trams, les distàncies són:  
 -De la Font de la Mena al Pont de Suert: 2,5 km  
 -Del Pont de Suert al Salençar de Llesp: 6,5 km  
 -Del Salençar de Llesp a Barruera: 8 km  
 -De Barruera a Boí: 3,5 km  
 -De Boí a Caldes de Boí: 6,5 km

Tot el recorregut està senyalitzat amb senyalització direccional.

**A peu**  
*Tipus de ruta* : lineal  
*Sortida* : Font de la Mena, ubicada al punt quilomètric 345 de la carretera N-260  
*Arribada* : Caldes de Boí  
*Recorregut*: 27 km  
*Durada* : 7 h 30'  
*Desnivell* : 822 m  
*Dificultat* : Mitjana  
 Apta per BTT

**Equipaments**

- Àrea de descans del Salençar de Llesp i de Barruera
- Oficina de turisme del Patronat de la Vall de Boí
- Mirador de la Vall de Boí
- Àrea de descans del Balneari de Caldes de Boí
- Casa del Parc de Boí. Tel. 973696189

---

**A més a més...**

- Descobriu el patrimoni Romànic de la Vall de Boí: [www.centreromantic.com](http://www.centreromantic.com)
- Visiteu el Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici: <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>.
- Mostra d'art sacre de l'antiga església del Pont de Suert.
- Balneari de Caldes de Boí
- Xarxa de camins de l'Alta Ribagorça: [www.turismealtaribagorça.com](http://www.turismealtaribagorça.com)
- Rutes i excursions per la Vall de Boí: [www.vallboi.com](http://www.vallboi.com)
- Fira de la girella del Pont de Suert (octubre)



**Fem Parc**  
 Desenvolupament Sostenible dels Parcs Naturals de Catalunya  
[www.femparc.cat](http://www.femparc.cat)



# Els estanys de la Vall Fosca i el Carrilet amb telefèric

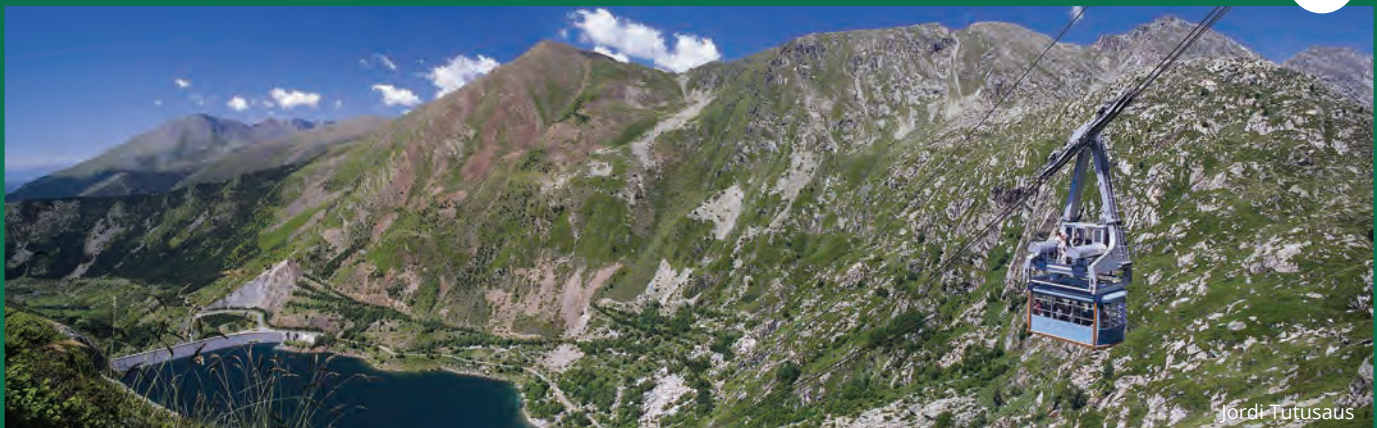


La zona dels estanys de la Vall Fosca ofereix paisatges imponents on els estanys, en dies clars, es veuen d'un blau intens.

Inici: Estany Gento

Fitxa PN

11



Jordi Tutusaus

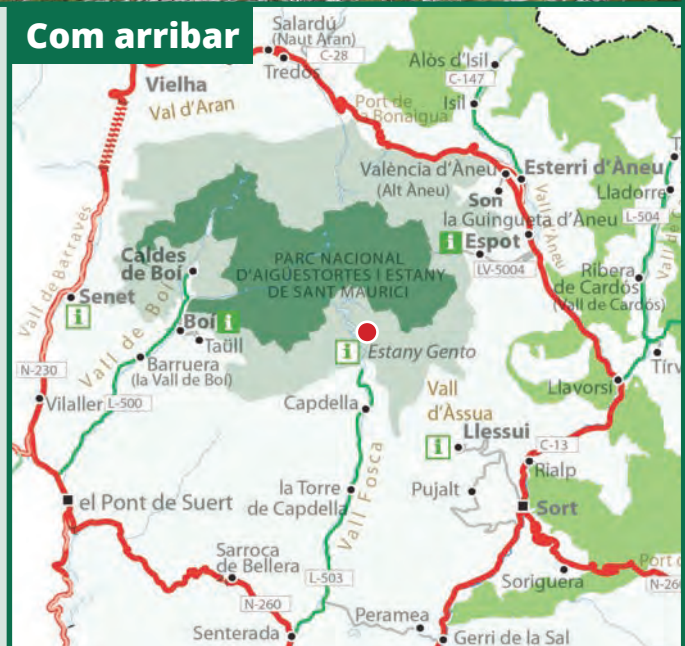
## Què hi trobareu

La zona dels estanys de la Vall Fosca es troba per sobre dels 2000 metres d'altitud i ofereix uns paisatges imponents on predomina el granit, el que fa que els estanys, en dies clars, es vegin d'un blau intens.

La via de l'antic carrilet, que transportava treballadors i materials, forma part de la via verda que travessant la muntanya a través de petits túnels, ens mostra unes vistes cap al sud de la vall impressionants!

Aprofiteu el silenci per descobrir algun isard que a les primeres o últimes hores del dia, es deixen veure, o si us agrada la pesca, no deixeu passar l'oportunitat de practicar-la en aquests estanys.

## Com arribar



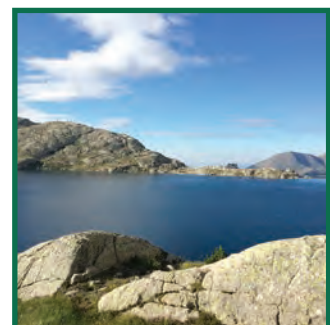
Àrnica



Via verda del Carrilet



Estany Tort (tram del GR11)  
Foto: Jordi Tutusaus



Estany i refugi de la Colomina

## A tenir en compte

- Els estanys de la Vall Fosca són privilegiats per la pesca. Per practicar-la, cal obtenir el permís. Més informació [www.gencat.cat/pesca/continental](http://www.gencat.cat/pesca/continental).
- Una part d'aquest itinerari forma part del GR11-20



Més informació a:



## Els atractius principals

- **Zona lacustre** amb un trentena d'estanys d'origen glacial.
- **Estany Gento:** És un dels estanys més coneguts i visitats del circ lacustre del Famicell gràcies al telefèric que hi puja, durant els mesos d'estiu, des de l'embassament de Sallente. Si voleu pujar a peu, s'hi arriba per la canal de Pigolo, després de 1h30min de recorregut.
- **Cruïlla de l'Estany Tort:** Des d'aquest punt, podeu desviar-vos i arribar a l'estany més grans de la regió lacustre i un dels més llargs del Parc, entre grans caos de blocs i l'absència total de vegetació arbòria.
- **Estany de la Colomina:** Rodejat d'imponents muntanyes granítiques, és l'indret on trobarem el refugi del mateix nom, excel·lent punt de partida per a la realització d'excursions i travesses.
- **Estany de Frescau:** Amagat entre la Colomina i el Mar, és un indret tranquil, situat a 2.400 metres d'altitud, des d'on podem descobrir cims com la Mainera, Saburó o el majestuós Montsent.

## Serveis per la visita

- **Centre d'informació d'Estany Gento** (obert a l'estiu): visites guiades
- **El telefèric de la Vall Fosca**, obert al públic els mesos d'estiu.
- Visites guiades al **Museu Hidroelèctric de Capdella**. Servei de guiatge amb empreses especialitzades
- **Servei de taxi** per arribar fins a l'embassament de Sallente i al peu del telefèric.

Més informació sobre aquests serveis a [www.vallfosca.cat](http://www.vallfosca.cat) o trucant al 973663001

## Opcions de la visita

### A peu

#### **3 Els estanys de la Vall Fosca**

**Inici** : Estany Gento  
**Final** : Frescau (2424 m)  
**Durada** : 1:30-2h anada  
**Desnivell** : 224m  
**Recorregut**: 3,5Km

Es pot iniciar des de Sallente a peu o en telefèric (1750-2200 m). Si es puja a peu, per la canal de Pigolo, afegim 4 km a l'itinerari i prop de 400 m de desnivell. Per poder gaudir millor de l'excursió és recomanable fer nit al refugi de la Colomina, i gaudir de la posta i la sortida del sol.

#### **5 La Via Verda del Carrilet**

**Inici** : Sallente (Telefèric 1750-2200 m)  
**Final** : Cambra d'aigües de Capdella  
**Durada** : 2h  
**Desnivell** : 50m  
**Recorregut**: 6Km

Es pot iniciar des de Sallente a peu o en telefèric. Si es puja a peu, afegim 4 km a l'itinerari i prop de 400 m de desnivell.

### En vehicle

Una vegada acabada la via verda del Carrilet, una opció és que ens recullin a la cambra d'aigües de Capdella i des del Coll del Triador, des d'on es veu el vessant de Llessui i el de la Vall Fosca, fer la tornada per una pista forestal fins a Espui.

### Equipaments

- **El telefèric de la Vall Fosca**, que es va construir per transportar materials per la construcció de la central de Sallente, i actualment està obert al públic i és únic als Pirineus catalans.
- **Refugi de la Colomina:** Tel. 973641681 - [www.refusonline.com](http://www.refusonline.com)
- **Centre d'informació del Parc d'Estany Gento**. Situat a l'edifici de serveis de l'estació superior del telefèric. Obert durant els mesos de juliol, agost i setembre.
- **Museu Hidroelèctric de Capdella**. ajuda a conèixer millor la història de la Vall.

### A més a més..

- Des del poble de Capdella, seguint la L503 cap al sud, es poden visitar 5 miradors més a la Vall Fosca: Mare de Déu de Fa, Sant Quiri, Obeix, Castell-estaó i Beranui.
- **Fira de la Pobleta de Bellveí**
- **La xarxa de camins de la Vall Fosca**

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta



Visites guiades



Allotjaments

**Fem Parc**  
Desenvolupament Sostenible dels  
Parcs Naturals de Catalunya

[www.femparc.cat](http://www.femparc.cat)



# De Capdella a Boí pel port de Rus

Un dels camins tradicionals més importants dels Pirineus, que comunica la conca de Tremp i la Vall Fosca amb la vall de Boí i l'Alta Ribagorça.



Inici: Capdella

Fitxa PN

12



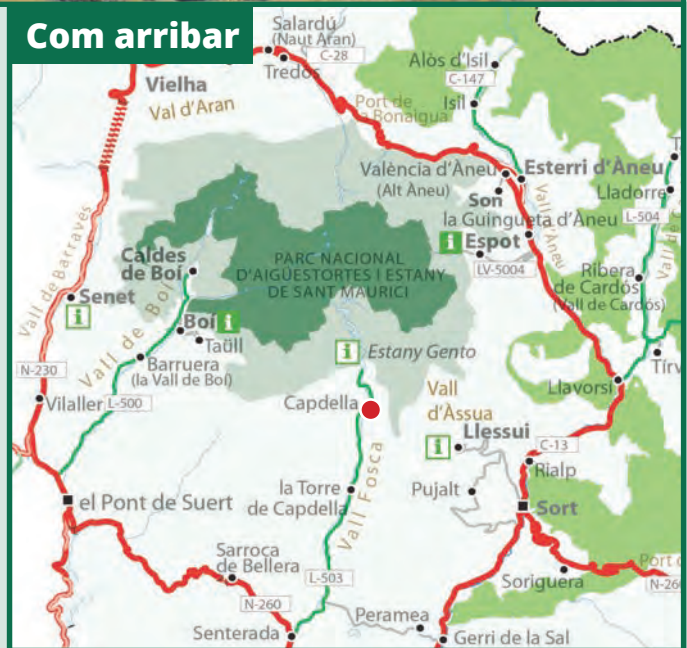
## Què hi trobareu

Aquest itinerari era una via de comunicació històrica per la gent de la Vall Fosca i de la Vall de Boí. Destaca la presència continuada de camins empedrats, així com d'antics orris, cabanes, corrals i parets de pedra seca que delimitaven els bancals.

El paisatge ens mostra clarament que és una vall d'origen glacial on els prats i les pastures formen uns mosaics naturals molt ben conservats i on destaquen els ecosistemes fluvials lligats al riu de Riquierna, un dels afluents més importants del Flamicell.

El punt culminant és el port de Rus, magnífic mirador dels Pirineus centrals, amb muntanyes i més muntanyes, a banda i banda, de la collada i amb interessants formes geomorfològiques pels voltants.

## Com arribar



Església de St. Vicenç de  
Capdella



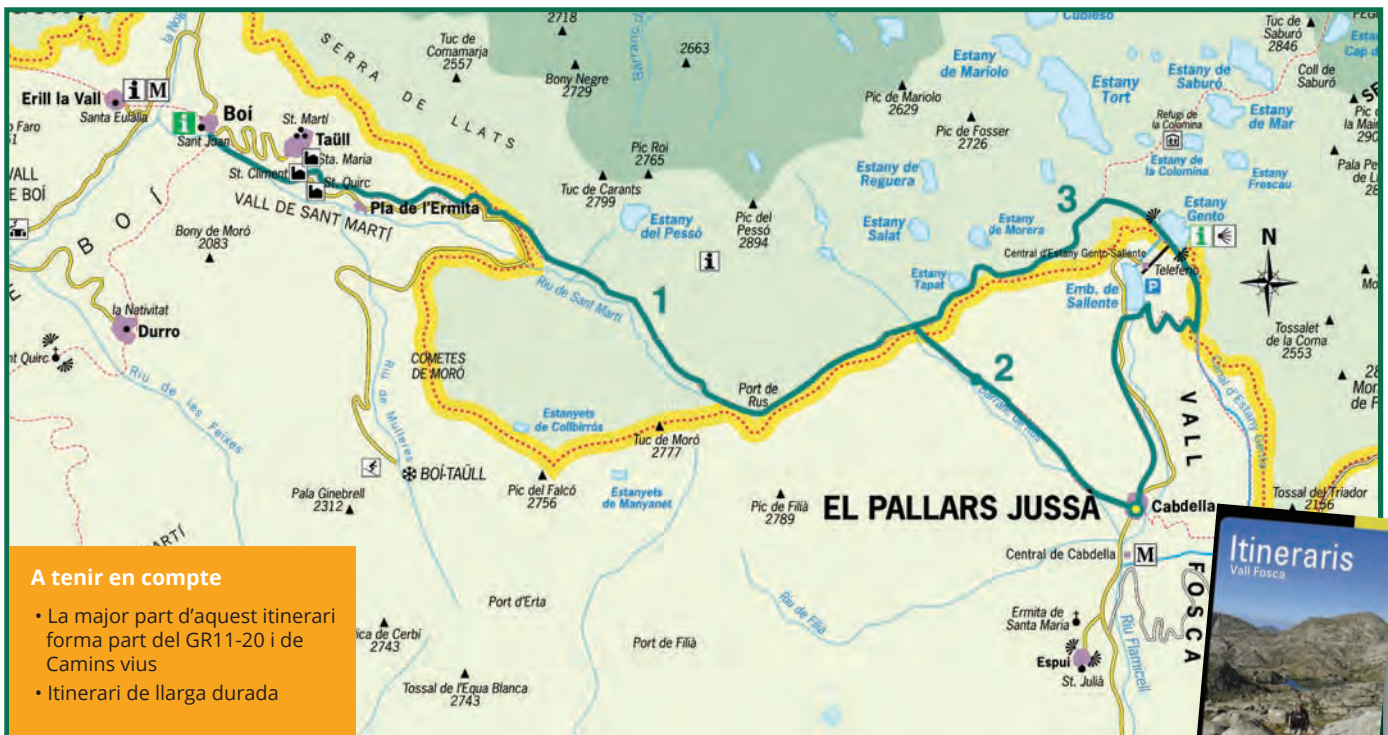
Pontet de Rus



Isard



Nabius



**A tenir en compte**

- La major part d'aquest itinerari forma part del GR11-20 i de Camins vius
- Itinerari de llarga durada



## Els atractius principals

- **Riquèrna:** Vall i riu, de gran bellesa paisatgística, per on descendeix l'aigua dels nombrosos estanys de la zona.
- **Pontet de Rus:** Cruïlla de camins a la vora d'un magnífic salt d'aigua. Per una banda, surt el camí cap a l'estany Tapat i, per l'altra, s'inicia l'ascens cap al port de Rus.
- **Port de Rus:** Gran mirador natural sobre la vall de Boí i la vall Fosca, amb vistes sobre el massís de la Maladeta i l'Aneto.
- **Sant Martí:** Ribera d'alta muntanya, rica en pastures, enmig d'un marc geològic espectacular.

## Serveis per la visita

- **Visites guiades al Museu Hidroelèctric de Capdella.** Servei de guiatge amb empreses especialitzades.
- **Visites guiades des del Parc Nacional:** programa d'activitats
- **Visites guiades des del Centre del Romànic de la Vall de Boí**

**Taxis**  
 Associació de Taxis de la Vall de Boí:  
<http://www.taxisvalldeboi.com>  
 Servei de taxi per arribar fins a Sallente.  
 Més informació sobre aquests serveis a [www.vallfosca.cat](http://www.vallfosca.cat) o trucant al 973663001

## Opcions de la visita

### A peu

- 1 De Capdella a Boí pel port de Rus**  
*Inici* : Capdella  
*Final* : Boí  
*Durada* : 6 h 45 min  
*Desnivell* : 1200 m (positiu)  
*Recorregut*: 20,15 km
- 2 De Capdella al pontet de Rus**  
*Inici* : Capdella  
*Final* : Pontet de Rus i inici del GR11-20  
*Durada* : 1 h 45 min  
*Desnivell* : 568 m (positiu)  
*Recorregut*: 5 km
- 3 Volta a Capdella per l'estany Tapat i embassament de Sallente**  
*Inici* : Capdella  
*Final* : Capdella  
*Durada* : 8 h  
*Desnivell* : 1100 m (positiu)  
*Recorregut*: 23 km

### En vehicle

Des de Capdella a menys de 2 km surt la pista forestal que ens porta fins ala zona de Filià, des d'on es pot iniciar una caminada fins a l'estany de Filià.

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta

Més informació a:

### Equipaments

- **Centre d'informació d'Estany Gento**
- **Museu Hidroelèctric de Capdella.** ajuda a conèixer millor la història de la Vall.
- **Casa del Parc de Boí**
- Des del poble de Capdella, seguint l'L-503 cap al sud, es poden visitar 5 miradors de la Vall Fosca: Mare de Déu de Fa, Sant Quiri, Obeix, Castell-estaó i Beranui.
- **El mirador** i l'àrea d'esbarjo de Capdella.

### A més a més

- Des de Capdella a menys de 2 km surt la pista forestal que ens porta fins a la zona de Filià, des d'on es pot iniciar una caminada fins a l'estany de Filià.
- **La xarxa de camins de la Vall Fosca.**
- **L'església romànica de Sant Vicenç de Capdella** del segle XI, declarada Bé Cultural d'Interès Nacional.
- **Esglésies romàniques de la vall de Boí** declarades Patrimoni Mundial



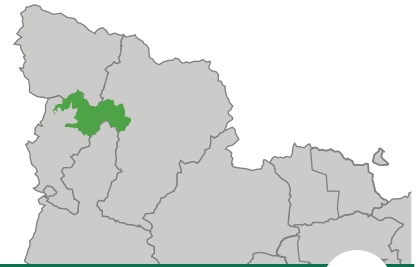
Visites guiades Allotjaments

**Fem Parc**  
 Desenvolupament Sostenible dels Parcs Naturals de Catalunya  
[www.femparc.cat](http://www.femparc.cat)



# Camins vius

Xarxa de camins històrics que uneix els pobles l'entorn del Parc Nacional a través de la pràctica del senderisme.



**Inici: Qualsevol dels pobles pels que passa Camins Vius**

Fitxa PN

13

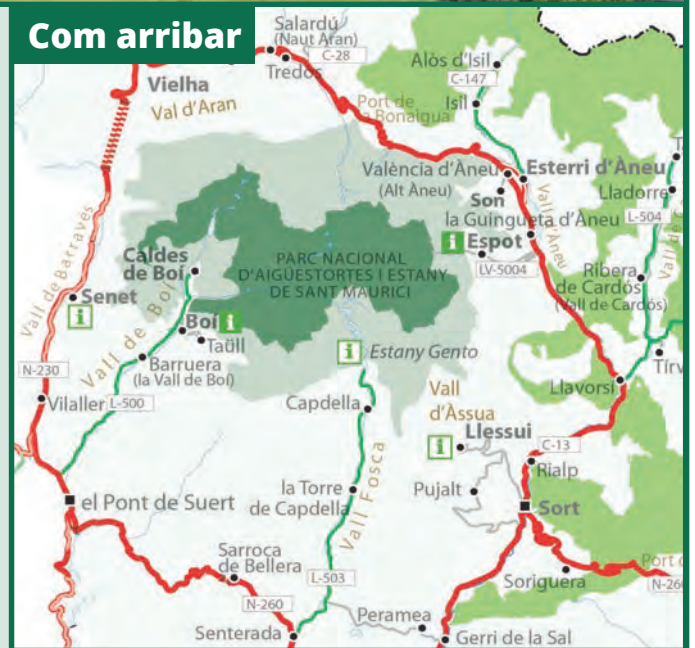


## Què hi trobareu

La volta a peu pel Parc es una iniciativa de turisme que ressegueix tota una xarxa de camins que passen per l'Alta Ribagorça, el Pallars Sobirà, la Val d'Aran i el Pallars Jussà.

Paisatges humans i naturals es barregen en les sis valls que acullen els límits actuals del Parc: les valls d'Àneu, la vall d'Assua, la vall Fosca, la vall de Boí, la vall de Barravés i la vall d'Aran. Cada etapa finalitza en un poble on podem descobrir els seus atractius.

## Com arribar



Cascada de Gerber



Pastor i ramat d'ovelles



Fiteuma hemisfèric



Excursionistes al Parc



## A tenir en compte...

- Visiteu les oficines de turisme i altres equipaments culturals de la zona on podreu completar els vostres coneixements de la zona.
- No deixeu d'anar al Centre de Fauna del Pont de Suert, el Parc de les Olors del Prat de Sala de Vilaller, l'Ecomuseu de les Valls d'Àneu (Esterrí d'Àneu), el PyrenMuseu (Salardú), el Museu dera Val d'Aran (Vielha), Museu de les Papallones de Catalunya a Pujalt, el Museu Hidroelèctric de Capdella (Vall Fosca) o el Centre del Romànic de la Vall de Boí (Erill la Vall)

## Els atractius principals

- **Escenaris naturals** d'una gran bellesa estètica.
- **Valls entre muntanyes** que conserven força bé la harmonia de l'espai agrícola i ramader que les caracteritza.
- **Camins ben conservats** que ens permeten conèixer amb tranquil·litat la geografia pirinenca.
- **Espècies animals i vegetals** adaptades al medi.
- La descoberta d'un ric **llegat cultural**: pobles, esglésies, llegendes, gastronomia o festes tradicionals, com les falles.

## Serveis per la visita

### Visites guiades

Consulteu al nostre web <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes> l'agenda d'activitats, ja que periòdicament s'organitzen per part dels guies interpretadors del Parc.

### Taxis

Associació de Taxis de la Vall de Boí . Tel 973 696 314/ 629205489  
Associació de Taxis d'Espot. Tel 973 624 105

### Bus

Informació ALSA : [www.alsa.es](http://www.alsa.es) , o també a les Cases del Parc de Boí Tel 973 696 189, o d'Espot Tel: 973 624 036

### Allotjaments i establiments turístics

Allotjaments i establiments de les quatre comarques les podeu trobar descarregant els següents codis QR.

## Opcions de la visita

Els amants del senderisme es poden incorporar al recorregut, que s'apropa als 250 km de longitud, a partir de qualsevol punt. Alguns dels pobles pels que passa són: Boí, Durro, Vilaller, Senet, Vielha, Arties, Salardú, Esterrí d'Àneu, Son, la Guingueta d'Àneu, Espot, Llessui, Capdella o Taüll.

Els punts de sortida, per tant, varien en funció de les expectatives dels visitants. La duració oscil·la entre el 7 i els 9 dies de marxa a peu, en jornades diàries entre 6 i 8 hores.

Per a més informació detallada de les diferents etapes podeu consultar el nostre web.

Tot el recorregut està senyalitzat amb senyalització direccional.

### Equipaments

- **Cases del Parc** de Boí i Espot així com els centres d'informació de Llessui i Senet.
- **Camins adaptats** del Salto (Senet) i de Roca Blanca (Espot) amb informació tàctil en Braille.
- **Plafons informatius** situats a les entrades de les principals valls de pas.
- **Pantalles tàctils 24 hores** ubicades a les oficines de turisme de les principals poblacions de la zona d'influència del Parc.
- **Miradors** habilitats durant el recorregut amb plafons interpretatius.

### A més a més...

- Visiteu els **productors artesanals** que trobareu durant el recorregut

Web de Camins Vius: <http://www.caminsvius.org>



Allotjaments V. F.



Allotjaments A. R.



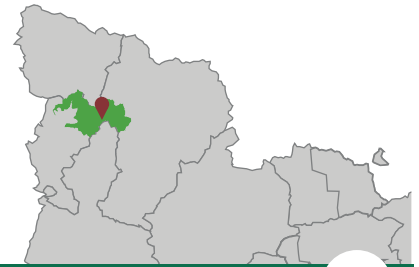
Allotjaments P. S.

**FemARC**  
Desenvolupament Sostenible dels  
Parcs Naturals de Catalunya

[www.femarc.cat](http://www.femarc.cat)



# Travessem el Parc

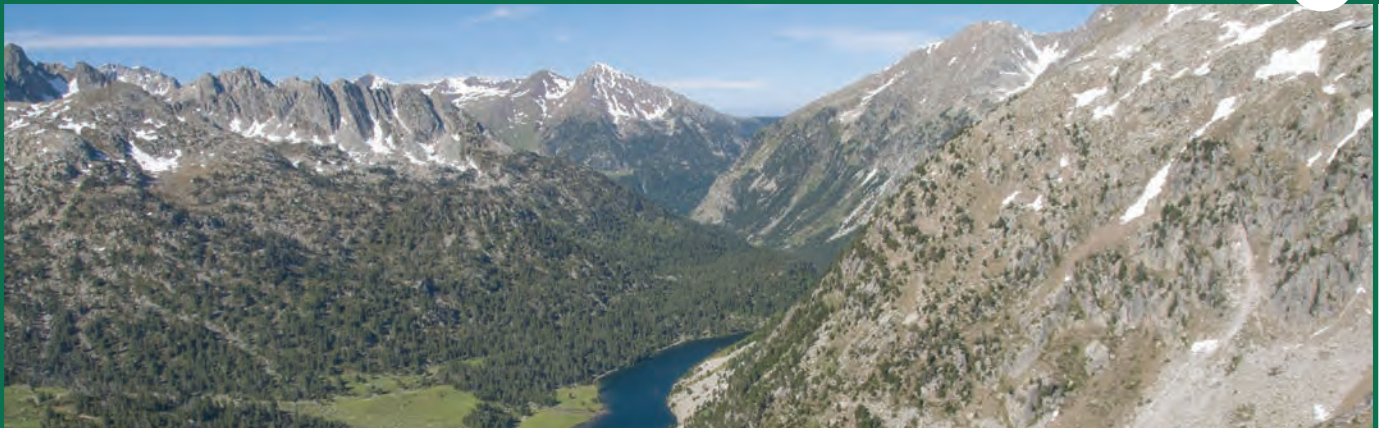


Ruta realitzable des de Boí o des d'Espot, a través del Portarró, amb retorn al punt de sortida mitjançant el Bus del Parc.

Inici: Boí o Espot

Fitxa PN

14

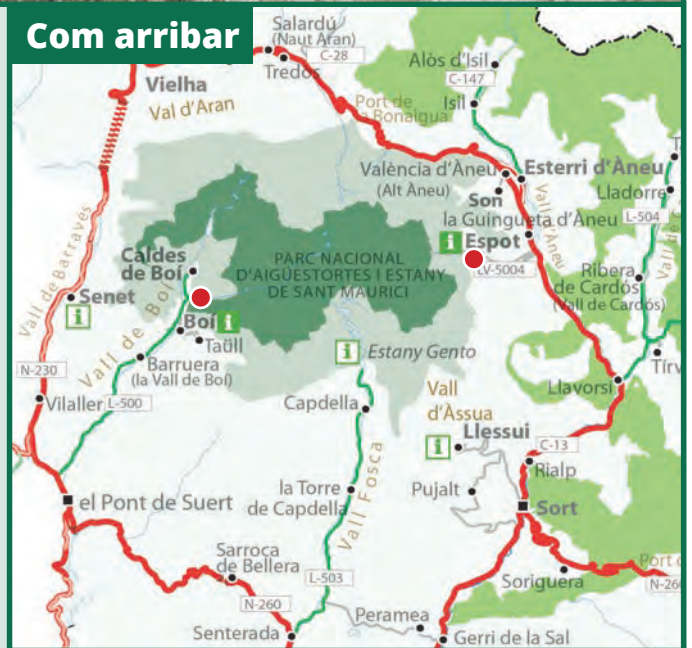


## Què hi trobareu

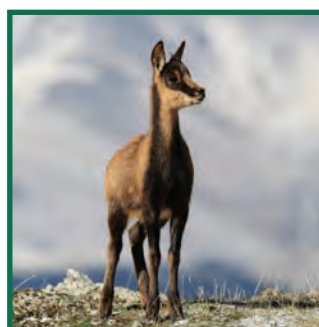
Recorregut que us permetrà conèixer en una sola jornada, dos dels indrets més emblemàtics del Parc: el planell d'Aigüestortes i l'estany de Sant Maurici.

El camí passa pel Portarró d'Espot (2.430 m) un dels ports de muntanya més coneguts dels Pirineus, pas natural entre les comarques de l'Alta Ribagorça i del Pallars Sobirà. Cims, valls, boscos, prats i un gran nombre d'estanys configuren un paisatge espectacular i captivador.

## Com arribar



Vista de les Agulles d'Amitges des del camí del Portarró



Cabrit d'isard

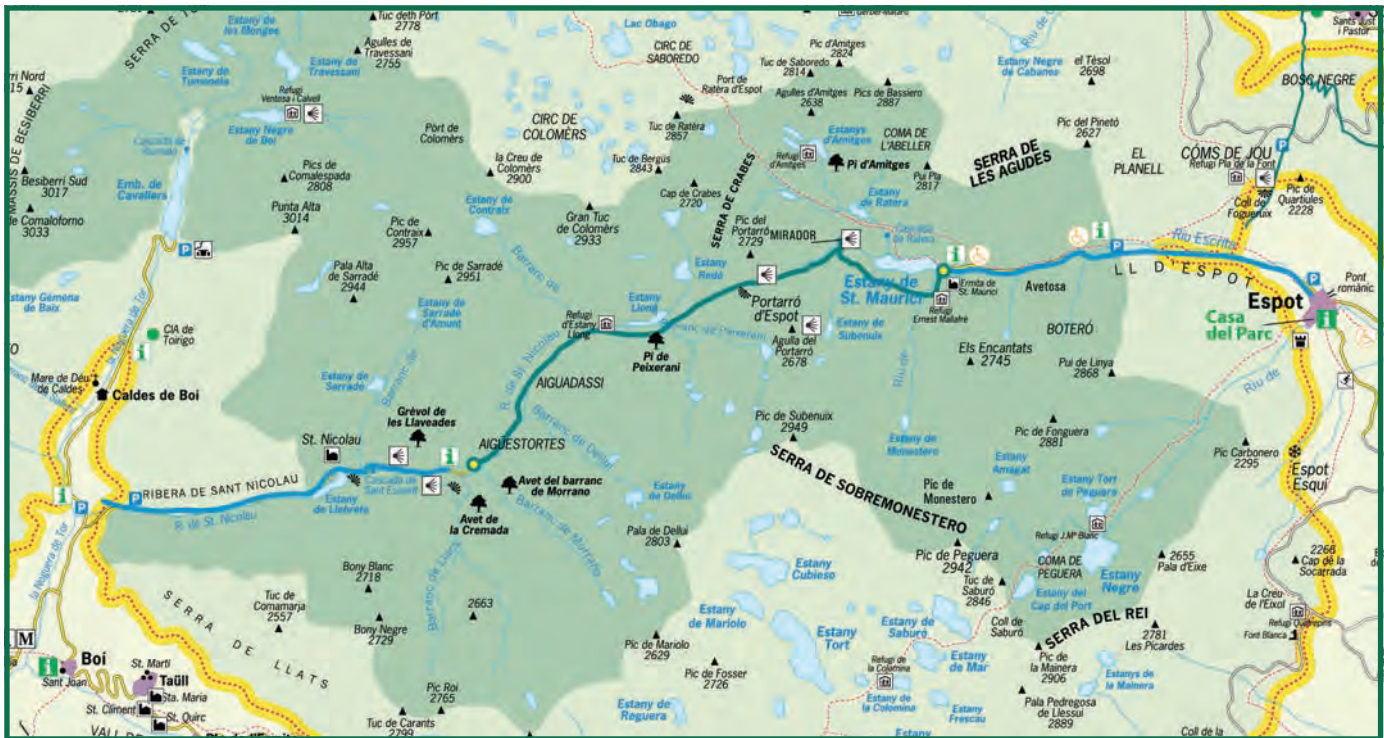


Aigüestortes



Safrà bord





## Els atractius principals

- **Un paisatge espectacular** on hi trobarem, per una banda, algunes de les muntanyes més conegudes del Parc, com els Encantats, el Gran Tuc de Colomers o les Agulles d'Amitges i, per una altra, estanys com el de Sant Maurici, el Llong i el Redó.
- **La morfologia glacial:** circs glacials, valls en forma de "U" i estanys, ens parlen de l'acció erosiva de les antigues glaceres que fa 50.000 anys ocupaven aquestes valls.
- **Prats i pastures** on es poden veure espècies de flora i fauna adaptades a les dures condicions ambientals existents a l'alta muntanya.
- **Un arbre monumental:** el pi negre de Peixerani.
- Un indret únic, **el planell d'Aigüestortes**, on el riu de Sant Nicolau dibuixa un conjunt de meandres, per on l'aigua transcorre de manera silenciosa.
- **El conjunt d'esglésies romàniques** de la Vall de Boí, declarades Patrimoni Mundial per la UNESCO.

## Serveis per la visita

### Visites guiades

Consulteu al nostre web <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes> l'agenda d'activitats, ja que periòdicament s'organitzen per part dels guies interpretadors del Parc.

### Taxis

Associació de Taxis de la Vall de Boí . Tel 973 696 314/ 629205489  
Associació de Taxis d'Esport. Tel 973 624 105

### Bus

Informació ALSA : [www.alsa.es](http://www.alsa.es) , o també a les Cases del Parc de Boí Tel 973 696 189, o d'Esport Tel: 973 624 036

### Allotjaments i establiments turístics

Dins de la ruta trobareu dos refugis, l'Ernest Mallafré i el de l'Estany Llong on podeu recuperar forces. La resta d'allotjaments i establiments de les dues comarques les podeu trobar descarregant els següents codis QR.

## Opcions de la visita

Us facilitem les dades de la ruta, depenen del punt de sortida.

### A peu

#### Ruta: Boí-Planell d'Aigüestortes - Portarró d'Esport - Estany de Sant Maurici-Espot

*Inici* : Planell d'Aigüestortes  
*Final* : Estany de Sant Maurici  
*Durada* : 5-6h hores.  
*Desnivell* : 600 m

#### Ruta: Esport/ Estany de Sant Maurici/ Portarró d'Esport / Panell d'Aigüestortes/ Boí

*Inici* : Estany de Sant Maurici  
*Final* : Planell d'Aigüestortes  
*Durada* : 5-6h  
*Desnivell* : 525 m

### En vehicle

#### Boí- Planell d'Aigüestortes:

30' amb taxi 4x4

#### Estany de Sant Maurici- Esport:

20' amb taxi 4x4

#### Esport- Estany de Sant Maurici:

20' amb taxi 4x4

#### Planell d'Aigüestortes- Boí:

30' minuts amb taxi 4x4

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta



Visites guiades



Allotjaments  
Pallars Sobirà



Allotjaments  
Vall de Boí

### Equipaments

- Aixoplucs amb plafons informatius i interpretatius al planell d'Aigüestortes i a l'estany de Sant Maurici.
- **Miradors** habilitats durant el recorregut.
- **Refugis d'Estany Llong i Ernest Mallafré:** Tel. 973641681 - [www.refusonline.com](http://www.refusonline.com)

### A més a més...

- Visiteu les Cases del Parc que es troben a Boí i Esport amb personal especialitzat, guies interpretadors, exposicions, audiovisuals i publicacions.
- Si teniu temps podeu visitar alguna de les esglésies romàniques declarades Patrimoni Mundial o el Centre del Romànic de la Vall de Boí. Més informació: 973 696 715

**Fem Parc**  
Desenvolupament Sostenible dels  
Parcs Naturals de Catalunya

[www.femparc.cat](http://www.femparc.cat)